

כח' באייר תש"ף

22 במאי 2020

אגרת 9: לא טוב היות האדם לבדו

עמיתות ועמיתים יקרים, סגל מכללת קיי,

"אפקט רוזטו" הוא תופעה בריאותית-תרבותית, שנחקרה לפני יותר מחמישים שנים, והוא קרוי על שם העיירה האמריקאית רוזטו, בה חיה קהילת מהגרים מאיטליה (וולף וברואן, 1966). הייחודי מבחינה רפואית לקהילה זו, יחסית לקהילות הסמוכות לה בפנסילבניה, ויחסית למוצא הארצי בארה"ב בתקופה ההיא, הוא כי תושביה בגילאי 55-64 לא לקו כלל בהתקפי לב קטלניים. גם בגילאים של 65 ומעלה - ממוצע הלוקים בהתקפים קטלניים בעיירה רוזטו היה כמחצית מהממוצע האמריקאי הארצי. התייחסות רפואית לגורמים, כמו: תזונה, לחץ דם או רמת כולסטרול לא הניבו הסבר מספק. היום התופעה מובנת על בסיס הממצאים ביחס להשפעת התרבות הקהילתית על בריאות התושבים. רוזטו תפקדה כקהילה על כל מאפייניה ולימדה אותנו, כי "לא טוב היות האדם לבדו". לתושביה היו ערכים משותפים וזהות קהילתית משותפת, לכל חבר בה הייתה תחושת ערך, הוא הפגין אחריות אישית וערבות הדדית, וכבני הקהילה הם הרגישו שייכים למקום ולקבוצה. המחקרים, המתארים את אפקט רוזטו, מספרים על מטרה משותפת (חיים טובים יותר לילדים שלהם), על שגרות פעולה ועל מפגשים יומיומיים, כולל טקסים קהילתיים, שיצרו את תחושת הבית והשפיעו לטובה על המצב הבריאותי של חברי הקהילה.

בתקופה הזו, שבה אנחנו נעדרים מפגשים פנים אל פנים, חשובה לעין ערוך תחושת הקהילתיות שלנו, וההרגשה שאנחנו לא לבד. אפקט רוזטו לימד אותנו על הקשר בין תרבות קהילתית ובריאות, ולאורו גם אנחנו מנסים לשמר טכסים ושגרות, אף בשעת משבר.

השבוע ערכנו מפגש בזום של השקת ספרים, שהוציאו לאור שמונה חברי הסגל שלנו בשנה האחרונה, שניים מגמלאי המכללה וששה עמיתים הפועלים בה כיום. זו הייתה חגיגה של שותפים, שבה חיזקנו את תחושת הקהילתיות שלנו ובראנו אותה שוב מחדש. השתתפו בהשקה חברי סגל רבים, והיא התאפיינה במגוון המאפיינים של קהילתיות: משמעותיות, כבוד הדדי והעמקת תחושת הערך האישי, התייחסות להישגים של כל עמית והרגשה, שמכללת קיי היא אנחנו. מאז קיומן של השקות הספרים, כבר כשבע שנים, הנחתה אותם גב' רבקה בן יעקב, שניהלה את מכללת קיי בשנים 1983-1992, ולאחר מכן שמשה אף כיו"ר דירקטוריון המכללה. במקום שהייתה הנוכחי לא נמצאו התשתיות המתאימות כדי לצרף את גב' בן יעקב

למפגש בזום של השקת הספרים השנה. לפיכך היא צולמה וברכתה לבאי השקת הספרים הוקרנה בפנינו. תודה לרבקה. ההקלטה של המפגש הועלתה לאתר המכללה.

נשיאת המכללה

בעת הזו מסייעים לנו מפגשי הזום ליצור את "קהילת רוזטו" שלנו. בשבוע הבא נתחיל בפעילות קהילתית נוספת, שבה נבנה ביחד את זירת ההזדמנויות, שמציב בפנינו משבר הקורונה. אני מזמינה אתכם להצטרף אלינו, ולשרטט ביחד את הפנים האקדמיות העכשוויות שלנו.

בראשית השבוע הקרוב יחגגו עמיתינו המוסלמים את עיד אל-פיטר, החג המציין את סיום חודש הרמדאן, חודש הצום המוסלמי. זהו חג של אחווה וקהילתיות, ואני מאחלת לחוגגים חג שמח.

להתראות בקרוב,



פרופ' לאה קוזמינסקי

נשיאה