

חיזיון

תש"ף, 2019-2020

"וְהַטּוֹר הָרְבִיעִי תַרְשִׁישׁ שָׁהָם וַיִּשְׁפֹּחַ מוֹסָבֹת
מִשְׁבָּצוֹת זָהָב בְּמַלְאָתָם.
"כִּי אָנִי תַרְשִׁישׁ לְפָמֶלֶךְ בָּיִם עִם אָנִי חִירָם אַחַת
לְשָׁשׁ שָׁנִים תָּבוֹא אָנִי תַרְשִׁישׁ
נִשְׁאֵת זָהָב וְקֶסֶף שְׁנֵהָבִים וְקָפִים וְתַבִּיִּים."

"אני מצדקן ואיום ליום חרה דעת"



בלה טרייביש-מנהלת ביה"ס.

ביה"ס לגמלאים "תרשיש" גאה להציג בפניכם את המידעון לשנת הלימודים תש"ף.

מחקר על הגיל השלישי (ynet, 02.09.2011, יעל גרינפטר) מראה שאנשים חשים מאושרים יותר דווקא ככל שגילם עולה. המחקר מציג עצות לזקנה מאושרת. להלן חלק מהעצות:

- חשבו על דרכים שבהן תוכלו ליהנות הנאה אמיתית מהשנים הבאות בחייכם ודמיינו את האפשרות שתחיו חיים מאושרים ובריאים עד גיל 100 ועוד.
 - תכננו את חייכם ודמיינו את שגרת היום יום באופן שיקדם את המטרות הללו.
 - אל תשימו את כל "הביצים החברתיות" שלכם בסל אחד- השקיעו זמן גם במסגרות שאינן קשורות למשפחה או לעבודה.
- מסגרת ביה"ס לגמלאים היא אחת הדרכים המאפשרת השקעה לבילוי שעות הפנאי בבקרים, שאיננה קשורה למשפחה או לעבודה. ביה"ס מציע קורסי ידע ואומנות בתחומים מגוונים: מוסיקה, אומנות פלסטית, לימודי א"י וחול"ל, לימודי שפות, טיפוח הזיכרון, לימודי בריאות הגוף ולימודים כלליים: משפטים, ספרות, קולנוע, תנ"ך ויהדות ובנוסף מציע ביה"ס פעילויות תרבותיות- חברתיות.
- מטרת המידעון להציג בפניכם את האפשרויות הרבות לבילוי בחברותא, באווירה חמה וביתית לרכישת ידע בסביבה לימודית תומכת וידידותית. מרבית השיעורים מתקיימים בימים שני, רביעי וחמישי בשעות הבוקר, מיעוטם ביום ראשון.
- בימי רביעי מתקיים גם "פרלמנטרשיש" בשעות 10:15 - 11:45 והשתתפות בו היא חופשית.

"תרשיש" נפתח בעיקר בידי גמלאים ולאנצנס,
ובזאת הוא שונה מכל מסגרת לימודית אחרת.

"תרשיש" בית-הספר לגמלאים ע"ש חנה בלאו
העמותה לקידום פרויקטים בחינוך, תרבות וספורט



תוכן עניינים

מידע כללי.....	4	ערבית
סדרי ההרשמה.....	5	ערבית מדוברת וספרותית למתחילים.....
נוהל הפסקת לימודים/מעבר בין קורסים.....	6	ערבית מדוברת וספרותית למתקדמים.....
לימודי אומנות		
מוסיקה		
לנגן בפסנתר - (חצי שעה שבועית)(2 קבוצות).....	7	צרפתית למתחילים.....
שירי עם ומורשת.....	8	צרפתית - לממשיכים א'.....
הבה נגילה - זמר העם העברי בישראל.....	8	צרפתית - לממשיכים ב'.....
ציורי ילדים: מיצירות אומנים ליצירות ילדים.....	9	צרפתית למתקדמים א' + ב'.....
אומנות לומדים במוזיאון.....	9	פיתוח החל'ה
צילום		
סדנת צילום למתחילים/למתקדמים.....	10	טיפוח זיכרון וחשיבה יצירתית
אדריכלות ועיצוב		
אדריכלות - עיצוב ומה שביניהם.....	11	נועלים נעלי ספורט ונכנסים לחדר כושר של המוח.....
פיסול בעיסת נייר		
פיסול בעיסת נייר.....	11	תופעות טבע - מיומנויות מצילות חיים.....
אומנות פלסטית		
ציור		
רישום וציור למתחילים ולממשיכים.....	12	ברידג'
ציור בשמן למתקדמים.....	12	ברידג' לא מה שחשבתם!!! למתחילים.....
קרמיקה		
עיצוב קרמי למתחילים/למתקדמים.....	13	ברידג' הוא לא עוד משחק... לממשיכים.....
עיצוב קרמי - שריפת בור.....	14	לימודי בריאות הגוף
קרמיקה באובניים.....	14	תנועה ומודעות
פסיפס		
סדנת פסיפס למתחילים.....	15	טאי-צ'י וצ'י-קונג.....
לימודי מחשב		
Photoshop למתחילים.....	15	יוגה למתחילים ומתקדמים (.....
מחשב ואינטרנט למתחילים.....	16	שכלול היכולת בשיטת פלדנקרייז.....
אפליקציות בטלפון החכם.....	16	התעמלות על כיסא.....
לימודי ארץ-ישראל ולימודי חו"ל הרצאות וסדורים		
לימודי חו"ל		
משני צידי רכס האלפים (קורס חדש).....	17	קורס יה - ביט Yeah.....
איטליה (קורס חוזר).....	17	ביודנסה.....
לימודי ארץ ישראל		
"עכשיו ברוח".....	18	מודעות לאורח חיים בריא
אקוהיסטוריה של הנגב.....	18	פירמידת המזון המודרנית.....
לימודי שפות		
רוסית		
רוסית למתחילים.....	19	עולמו הרפואי המרתק של הצומח.....
רוסית לממשיכים.....	19	צעדים מתקדמים לאורח חיים בריא.....
אנגלית		
אנגלית לממשיכים 1 ו-2.....	20	תובנות מעשיות מעולם הניתורופתיה והרפואה המשלימה.....
אנגלית למתקדמים.....	20	לימודים כלליים
אנגלית למתחילים.....	21	משפטים
ספרדית		
ספרדית למתחילים.....	21	קורס במשפטים.....
ספרדית לממשיכים.....	22	קורס בפסיכוכונולוגיה ותקשורת בינאישית.....
ספרדית למתקדמים.....	22	תקשורת ומשפט למתחילים.....
		התבוננות יצירתית על החיים.....
		היסטוריה
		הגירת יהודים וזהות יהודית.....
		תולדות יהודי איטליה בעת העתיקה ובתקופת
		הרנסנס.....
		תנ"ך ויהדות
		תנ"ך.....
		מבט חדש על אגדות עתיקות מן התלמוד.....
		הנאומים הגדולים ששינו את העולם.....
		סודות הכתב - (גרפולוגיה)קיצור תולדות האנושות.....
		שירה עברית של חול בעולם דתי - תור הזהב של ספרד.....
		סיפורי בדים/קולנוע.....
		מפגשי תרבות - "פרלמנטרטיט"
		הרצאות, שיחות, דיונים ומפגשים חברתיים.....

שנת הלימודים תיפתח ביום ראשון כ"ח בתשרי תש"ף 27.10.2019
הלימודים ב"תרשיש" מתקיימים בימים: שני, רביעי וחמישי בשעות 8:30 - 13:45
(שימו לב, נוספו מספר קורסים בימי ראשון).

לוח ימי הלימודים והחופשות מקביל לשנת הלימודים במכללה, והוא יחולק
ללומדים בתחילת שנת הלימודים תש"ף.

בכל קורס שנתי מתקיימים 28 מפגשים. בקורס סמסטריאלי 14 מפגשים.
הקורסים מתקיימים אחת לשבוע בימים קבועים. מתכונת זו מאפשרת בניית
תוכנית אישית. לומד יוכל לקבל ייעוץ אישי בבניית תוכנית הלימודים שלו.

פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.

מידעון "תרשיש" מתפרסם גם באתר מכללת קיי בכתובת:

<http://www.kaye.ac.il/images/files/community/tarshish>

מערכת השעות, לוח החופשות ודפי קשר בכתובת (פעילויות בקמפוס ובקהילה)
<http://www.kaye.ac.il/tarshish>

ניתן לקבל עותק מודפס במזכירות ביה"ס.

לשירות הלומדים עומדים ספרייה עשירה, חדרי מחשבים, חדר אורקולי,

שירותי צילום, סדנאות לאומנות, חנות לרכישת ציוד וחומרי למידה ועוד.

לשירות הלומדים עומדת מסעדה (בעלת תעודת הכשר).

תווי חנייה למגרש החנייה של המכללה יינתנו חינם ללומדי "תרשיש". התווים יחולקו
במהלך השבועיים הראשונים לפתיחת שנת הלימודים.

התווים יישמרו עד תום החודש הראשון לשנת הלימודים, ולאחר מכן יבוטלו.

מספר התווים מוגבל ולכן כשיאזלו, ניתן יהיה לרכוש תווי חנייה בגזברות המכללה.

קווי האוטובוס המגיעים למכללה הם: 6 ו-22 (7, 12 מגיעים לאיצטדיון).

מזכירות "תרשיש" פתוחה במשך שנת הלימודים בימים: שני, רביעי וחמישי בשעות
8:00 - 13:00

מספרי הטלפון של הצוות: אורית-08-6402742, יעל-08-6402818,

דואר אלקטרוני tarshish@kaye.ac.il

- הרשמה מוקדמת תיפתח ביום ראשון ד' בתמוז 7.7.2019 ועד יום חמישי כ"ח באב תשע"ט 29.8.2019 **ללא דמי רישום.**
- דמי רישום בסך 50 ש"י יגבו החל מתחילת ספטמבר ולאורך כל שנת הלימודים.
- ההרשמה תתאפשר באמצעות שיחה טלפונית, בהגעה אישית למשרד או בשליחת מייל. לא ניתן להירשם באמצעות השארת הודעה קולית.
- בחודשים יולי- אוגוסט תיערך ההרשמה באגף המוסיקה, והחל מספטמבר במזכירות בחדר 10 בבניין הראשי, בימים שני, רביעי וחמישי בשעות 09:00-12:30
- לנרשמים ליותר מקורס שנתי או ליותר משני קורסים סמסטריאליים תינתן הנחה של 3% על כל שכר הלימוד.
- לבני זוג תינתן הנחה של 3% על כל שכר הלימוד (בתנאי שלכל אחד קורס שנתי אחד או 2 קורסים סמסטריאליים שווי ערך לשנתי)
- בכל מקרה אין כפל הנחות.
- התשלומים יתבצעו מראש : במזומן (נא להביא סכום מדויק, כי אין לנו פריטה או עודף) או באמצעות כרטיס אשראי. תשלום בהמחאות ייגבה רק באישור מנכ"ל העמותה לקידום פרויקטים בחינוך במכללה.
- התשלום לפקודת: העמותה לקידום פרויקטים בחינוך
- ניתן לפרוס את שכר הלימוד עד 10 תשלומים (ללא ריבית) בתנאי שהתשלום האחרון יחול ביוני 2020 - למשלמים בכרטיס אשראי.
- תשלומים נלווים לקורסים (סיוורים לימודיים, קונצרטים, חומרי למידה ועוד) ייגבו בנפרד.
- **ניתן להיכנס לשיעור ניסיון בתשלום. אין לצרף אורחים לשיעורים. האורח הוא בבחינת לומד בשיעור ניסיון וחל עליו תשלום.**
- לצורך ההרשמה יש להצטייד בתעודת זהות, במזומן או בכרטיס אשראי.
- נוהל הרשמה מאוחרת**
- נהלים לרישום קורס שנתי**
- הנרשמים לקורס שנתי במהלך החודש הראשון בפתיחת שנת הלימודים ישלמו שכר לימוד מלא
- הנרשמים לקורס שנתי במהלך החודש השני בפתיחת שנת הלימודים ישלמו 85% משכר הלימוד.
- הנרשמים לקורס שנתי במהלך החודש השלישי בפתיחת שנת הלימודים ישלמו 70% משכר הלימוד.
- הנרשמים לקורס שנתי בתחילת סמסטר ב' ישלמו 50% משכר הלימוד.
- נהלים לרישום קורס סמסטריאלי** (כניסה במהלך הקורס תלויה באישור המרצה)
- הנרשמים לקורס סמסטריאלי במהלך שני השיעורים הראשונים בפתיחת הקורס ישלמו שכר לימוד מלא.
- הנרשמים לקורס סמסטריאלי החל מהשיעור השלישי ישלמו 85% משכר הלימוד.
- הנרשמים לקורס סמסטריאלי החל מהשיעור החמישי ישלמו 70% משכר הלימוד.
- מזכירות "תרשיש" פתוחה במשך שנת הלימודים בימים:**
- שני, רביעי וחמישי בשעות 8:00 - 13:00
- בחדר 10 באגף המוסיקה של המכללה. מספרי הטלפון של מזכירות "תרשיש" הם: - יעל 08-6402818 ו-08-6402742 אורית
- כתובת הדואר האלקטרוני היא: tarshish@kaye.ac.il

נוהל הפסקת לימודים / מעבר בין קורסים

- במקרה של הפסקת לימודים יזומה על-ידי הנהלת בית-הספר "תרשיש" יוחזרו דמי ההרשמה ושכר הלימוד היחסי למספר השיעורים שנלמדו.
- במקרה של הפסקת לימודים על-ידי הלומד (בהודעה בכתב בלבד מיום קבלת המכתב) **לפני תחילת שנת הלימודים**, ישולמו דמי ביטול בסך 50 ש"ח ויוחזר כל שכר הלימוד, ללא החזר דמי הרשמה.
- במקרה של הפסקת לימודים על-ידי הלומד (בהודעה בכתב בלבד מיום קבלת המכתב) עד חודש ימים מיום תחילת הלימודים **בקורס שנתי**, ישולמו דמי ביטול בסך 50 ש"ח ויוחזרו 85% משכר הלימוד ללא החזר דמי הרשמה. **ובקורס סמסטריאלי** עד שבועיים מתחילת הקורס ישולמו דמי ביטול בסך 50 ש"ח ויוחזרו 85% משכר הלימוד ללא החזר דמי ההרשמה.
- במקרה של הפסקת לימודים על-ידי הלומד (בהודעה בכתב בלבד מיום קבלת המכתב) לאחר חודש ימים ועד חודשיים מיום תחילת הלימודים בקורס שנתי, ישולמו דמי ביטול בסך 50 ש"ח ויוחזרו 70% משכר הלימוד ללא החזר דמי ההרשמה. ובקורס סמסטריאלי החל מהשבוע השלישי מתחילת הקורס ישולמו דמי ביטול בסך 50 ש"ח ויוחזרו 70% משכר הלימוד ללא החזר דמי ההרשמה.
- במקרה של הפסקת לימודים על-ידי הלומד בקורס שנתי (בהודעה בכתב בלבד מיום קבלת המכתב) בסיום סמסטר א' ועד תום השבוע הראשון של חופשת הסמסטר, ישולמו דמי ביטול בסך 50 ש"ח ויוחזרו 50% משכר הלימוד ללא החזר דמי ההרשמה. לאחר מכן לא ניתן לקבל החזר שכר לימוד.
- בקורס סמסטריאלי החל מהשבוע השביעי (מחצית הקורס) מתחילת הקורס ישולמו דמי ביטול בסך 50 ש"ח, ויוחזרו 50% משכר הלימוד ללא החזר דמי ההרשמה. החל מהשבוע ה-10 (בהודעה בכתב בלבד מיום קבלת המכתב) בקורס סמסטריאלי ישולמו דמי ביטול בסך 50 ש"ח. לא יוחזר שכר הלימוד.
- במקרים חריגים יידון החזר שכר הלימוד ע"י ועדת חריגים.

מוסיקה

לנגן בפסנתר - (חצי שעה שבועית)
שיעור יחידי

שם הפסנתרנית: גב' אורה מינדל
בעלת תואר שני בפסנתר, מורה, נגנית ומלווה. מלמדת בקונסרבטוריון העירוני. בעלת ותק של 50 שנים בהוראה בכל הרמות ולכל גיל. מלמדת ב"תרשיש" מראשית הקמת בית-הספר.

מטרות הקורס:
להקנות ידע בסיסי בנגינה למתחילים
לאפשר התקדמות לגמלאים שלמדו בעבר
נגינה בפסנתר או בכלי אחר

קהל היעד:
כל המעוניין

תיאור הפעילות:
שיעור יחידי של חצי שעה פעם בשבוע.
תרגול יומי בבית. מפגש קבוצתי (פעמיים בשנה).

מועד הקורס:
יום רביעי 13:00-8:30
(מועדי השיעורים יתואמו עם הנרשמים).

שכר הלימוד לשנה
1150 ₪

לומדי פסנתר יוכלו להשתלב בקורס נוסף במוסיקה בתוספת של 370 ₪ במקום 1070 ₪ ההרשמה תתאפשר על בסיס מקום פנוי

לנגן בפסנתר - (חצי שעה שבועית)
שיעור יחידי

שם הפסנתרנית: גב' רוזה מילמן
בעלת תואר שני בפסנתר, מורה, נגנית ומלווה. בעלת ותק של 54 שנים בהוראת פסנתר בכל הרמות ולכל גיל. מלמדת בקונסרבטוריון העירוני בבאר-שבע שנים רבות.

מטרות הקורס:
להקנות ידע בסיסי בנגינה למתחילים
לאפשר התקדמות לגמלאים שלמדו בעבר
נגינה בפסנתר או בכלי אחר

קהל היעד:
כל המעוניין

תיאור הפעילות:
שיעור יחידי של חצי שעה פעם בשבוע, תרגול יומי בבית. מפגש קבוצתי (פעמיים בשנה).

מועד הקורס:
יום שני 9:00 - 13:00
(מועדי השיעורים יתואמו עם הנרשמים).

שכר הלימוד לשנה
1150 ₪

לומדי פסנתר יוכלו להשתלב בקורס נוסף במוסיקה בתוספת של 370 ₪ במקום 1070 ₪ ההרשמה תתאפשר על בסיס מקום פנוי



הבה נגילה - זמר העם העברי בישראל

שם המרצה: מר נחומי הרציון

מוסיקולוג, בוגר אונ' תל אביב וחוקר תולדות הזמר העברי- תחום בו מתמחה, מרצה, מגיש תוכניות רדיו, כותב מאמרים ומארגן, עורך ומנחה ערבי זמר. מרצה בלימודי פולקלור וזמר עברי באוני' בן- גוריון ובמכללות אקדמיות. זמר העם העברי הושפע משירים וממסורות מוזיקליות של עמים רבים, מחד גיסא, ושל עדות ישראל מהתפוצות השונות, מאידך גיסא. במקביל נוצר בארץ זמר עם עברי מקורי כיצירה עממית, ותהליך היווצרותו הוא חלק מיצירת תרבות עברית וחברה עברית בארץ ישראל, מראשית הציונות עד ימינו. הקורס יעסוק בבחינת תהליך זה בתקופה הנדונה.

מטרות הקורס:

- להכיר תנאים ומקורות, שאפשרו היווצרות זמר עם, מראשית הציונות עד ימינו.
- להכיר את מאגרי השירים, כחטיבות בעלות סגנון ומאפיינים ייחודיים.
- להכיר את הרפרטוארים ואת הרקע לשירים, ביצועם, מעברם אלינו ודרכי הפצתם.
- להכיר את המבצעים השונים, שביצעו את זמרי העם השונים בארץ.
- להבין את מקום זמרי העם בזמר הישראלי וב"מאה ושלושים שנות זמר עברי".

קהל היעד:

גמלאים המגלים עניין בנושא ורוצים להעמיק את הידע בזמר העברי.

תיאור הפעילות:

הצגת תמלילי השירים ולחנים בכתב ובאמצעות הקלטות וסרטוני וידאו. ניתוח התמלילים בהקשר לתקופות, למצבים ולאירועים בישראל. ניתוח המאפיינים המוסיקליים, עקרונות ומונחים בסיסיים.

מועד הקורס:

יחל ביום שני, 16.12.19, 10:15 - 11:45.

יתקיימו סה"כ 21 מפגשים.

שכר הלימוד

800 ₪

שירי-עם ומורשת

2) סמסטרים - שימו לב, ניתן להירשם לכל סמסטר בנפרד

שם המרצה: גב' בתיה פונדה

בעלת תואר שני בהוראת שפות מאוניברסיטת תל-אביב ותואר ראשון במוסיקולוגיה מהאוניברסיטה העברית. בעלת ניסיון רב בהוראה וההדרכה. מעבירה הרצאות שירתיות על האופן, שבו שירי-עם - בעיקר ביידיש ובלדינו - משקפים נושאים במורשת היהודית.

מטרות הקורס: להכיר שירי-עם יהודיים, בעיקר ביידיש ובלדינו, ואת זיקתם למורשת היהודית.

קהל היעד: גמלאים שמגלים עניין במורשת יהודית

תיאור הפעילות: מפגשים חוויתיים של שירה בליווי גיטרה והאזנה להקלטות אותנטיות של שירי-עם יהודיים, בעיקר ביידיש ובלדינו. שירי-עם פותחים בפנינו עולם קסום של מנהגים ופולקלור, היסטוריה וטקסטים. דרך השירים, אנו רואים את העם היהודי החי באזורים שונים של ארצות הגולה, אנו חווים את חייהם השדתיים, המסורתיים והרוחניים. נושאי ההרצאות כוללים:

סמסטר א' - סיפורים ונוסטלגיה, עץ החיים, עונות השנה, אירועים היסטוריים, שירי האהבה, מלך ומלכה, בבית, שבת, חנוכה ומאכלים אשכנזיים וספרדיים

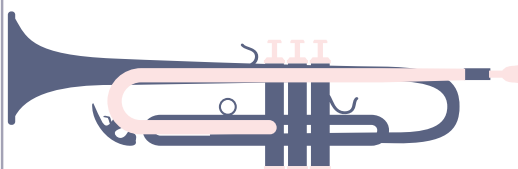
סמסטר ב' - חגי ישראל שחלים בסמסטר ב', שירי משפחה, שירי ילדים, שירים בתקופת השואה, חתונה ספרדית ואשכנזית טרובדורים ביידיש ובלדינו" (ייתכנו שינויים קלים בתוכנית).

מועד הקורס: יום רביעי 08:30 - 10:00.

שכר הלימוד

535 ₪ לכל סמסטר

(ניתן להירשם לכל סמסטר בנפרד).



אומנות לומדים במוזיאון - (סמסטר א')

שם המרצה: ד"ר רחל קרופ

ד"ר לחינוך, מוסמכת פילוסופיה, מורה לאומנות, אוצרת אומנות (מוזיאולוגיה, אוניברסיטת תל-אביב) לשעבר ראש המחלקה לאומנות, מרצה בכירה לחינוך לאומנות ואוצרת ראשית במכללת קיי. כיום משמשת כאוצרת של אגודת הציירים והפסלים בישראל, באר-שבע והנגב.

מטרות הקורס: פיתוח מושגים בשפת

האומנות החזותית; רכישת כלים לניתוח תערוכות ויצירות אומנות, המסר והנרטיב בזרמים נבחרים באומנות, מהמאה השמונה עשרה ועד היום הכרת המאפיינים הראשיים באומנות הישראלית
קהל היעד: גמלאים המגלים עניין בנושא

תיאור הפעילות: נושאי הלימוד: הכרה

והבנה של מושגי יסוד באומנות החזותית: אומנות ואומנות, נרטיב, מסר, קו, צורה, תנועה, קומפוזיציה, פרספקטיבה וצבע - בהתבסס על צפייה ודיון ביצירות אומנות מתקופות ומזרמים שונים; ניתוח יצירות אומנות; סוגי תערוכות ותצוגות במוזיאון; פרקים נבחרים בהיסטוריה של האומנות החזותית, העולמית והישראלית; דרכי הוראה: הרצאות ודיון, בליווי תצוגה של יצירות אומנות; סיורים בתערוכות קבע ובתערוכות מתחלפות במוזיאונים; דיונים

מועד הקורס: ימי ראשון: 9 - מפגשים

במכללה 10:15 - 11:45

1- 5 סיורים במוזיאון ישראל, 9:00 - 16:00 (התאריכים יימסרו בתחילת הקורס) בכל סיור תינתן הדרכה של מדריך במוזיאון (בתערוכות קבע) ולאחריה פעילות עם ד"ר רחל קרופ (בתערוכות מתחלפות)

שכר הלימוד

550 ₪ (איננו כולל כניסה למוזיאון והוצאות הנסיעה לירושלים)

ציורי ילדים: מיצירות אומנים ליצירות

ילדים. (סמסטר א')

שם המרצה: ד"ר רחל קרופ

ד"ר לחינוך, מוסמכת פילוסופיה, מורה לאומנות, אוצרת אומנות (מוזיאולוגיה, אוניברסיטת תל-אביב) לשעבר ראש המחלקה לאומנות, מרצה בכירה לחינוך לאומנות ואוצרת ראשית במכללת קיי. כיום משמשת כאוצרת של אגודת הציירים והפסלים בישראל באר שבע והנגב.

מטרות הקורס:

להכיר מושגי יסוד ביצירות אומנות בכלל ובציור הילדי בפרט, לזהות ולנתח את מאפייני שפת הציור ואת המסרים היוזאליים והתקשורתיים המופיעים בציורי ילדים (לא למטרת אבחון פסיכולוגי). לפתח את היכולת ליצירת דיאלוג ושיח עם הילד באמצעות ציורי הילדים. להכיר אומנים שציירו בנוסח הציור הילדי.

קהל היעד: גמלאים המגלים עניין בנושא

תיאור הפעילות: הכרת התפתחות שלבי

הציור של הילד: נרטיב, מסר, קו, צורה, תנועה, קומפוזיציה, פרספקטיבה וצבע מגיל שנה ועד 12 שנים. ניתוח ציורי ילדים בהיבט המבני והיוזאלי (הלומדים מוזמנים להציג את ציורי הנכדים). מפגש עם ציורי ילדים מתרבויות שונות.

השיעורים ילוו במצגות ודיונים במליאה, התנסות מעשית בדרך הציור הילדי, למידה יחידנית ובקבוצות.

מועד הקורס: יום שני 10:15 - 11:45.

שכר הלימוד

550 ₪

סדנת צילום

למתחילים (קורס שנתי)

שם האומן: מר ניק סמירנוב

בוגר האקדמיה לאומנות ולעיצוב - בצלאל, בעל ניסיון רחב בהכשרת צלמים ובהוראת הצילום. לימד במכללה הטכנולוגית ובמכללת אתגר. מלמד במכללה האקדמית ספיר (זכה בתואר מורה מצטיין). עבודותיו מוצגות בתערוכות בארץ ובעולם.

מטרות הקורס

- להקנות שליטה בכלים שהמצלמה מציעה
- לרכוש מושגים בסיסיים בצילום ולאפשר הבעה אישית
- לפתח ראייה ביקורתית של עבודות ולראות את העולם בזווית אחרת

• קהל היעד

בעלי מצלמה דיגיטאלית הניתנת לשליטה במצבים השונים על-ידי הצלם, בעלי מצלמה דיגיטאלית פשוטה יכולים להשתתף בסדנה, אך לא יוכלו ליישם חלק מהפעולות. נדרש ידע בסיסי בהפעלת מחשב.

תיאור הפעילות

הכרת מושגי היסוד בצילום כגון: עומק שדה, הקפאת תנועה, אור וצל, קומפוזיציה, פרספקטיבה, התנסויות בסטודיו ובחוץ, סיורים והתנסויות בסגנונות צילום שונים. הקניה של מיומנויות בסיסיות לעיבוד תמונה בעידן הדיגיטלי. תיערך סקירה היסטורית ואומנותית של תולדות הצילום. הצילומים שיופקו בסדנה יוצגו בתערוכות.

מועד הקורס

יום שלישי 8:30 - 10:45

שכר הלימוד לשנה

ש 1940

סדנת צילום

למתקדמים (קורס שנתי)

שם האומן: מר ניק סמירנוב

בוגר האקדמיה לאומנות ולעיצוב - בצלאל, בעל ניסיון רחב בהכשרת צלמים ובהוראת הצילום. לימד במכללה הטכנולוגית ובמכללת אתגר. מלמד במכללה האקדמית ספיר (זכה בתואר מורה מצטיין). עבודותיו מוצגות בתערוכות בארץ ובעולם.

מטרות הקורס

- לאפשר סביבה יוצרת לצלמים מתקדמים
- לקדם עבודה אומנותית ופיתוח רעיוני, ליצור תיק עבודות
- לחשוף את הלומדים לשיטות ולדרכי הבעה חדשות בצילום
- לפגוש צלמים מהשורה הראשונה ולהכיר את עבודתם

קהל היעד

לומדים שהשתתפו בסדנאות צילום - מתחילים וממשיכים ב"תרשיש" או בעלי הרמה הנדרשת.

תיאור הפעילות

קידום מיומנויות הצילום בעבודה עצמאית באמצעות: סיעור מוחין, שאלות שאלות מנחות, ביקורת עצמית, סקיצות ואופן הגשת העבודה הסופית. יתקיימו סדנאות וסיורי צילום שיקיפו מגוון תחומים: פורטרטים סביבתיים ודיוקנאות, טבע ייחודי - הבלטת הקסם והייחודיות של אתר הצילומים, עבודת סטודיו מתקדמת עיבוד מקצועי בפוטושופ ועוד.

מועד הקורס

יום שלישי 11:15 - 13:30

שכר הלימוד לשנה

ש 1940 (לא כולל הוצאות נסיעה וסדנת כיתת אומן)

פיסול בעיסת נייר (קורס שנתי)

שם האומנית: שונטל אברו-בנבו

מלמדת פיסול בעיסת נייר ופיסול בחימר. בסטודיו באופקים ובבית אידי מעגן בב"ש כעשר שנים, בוגרת מכללת ורצברגר ברמת גן, חברה באגודת הציירים והפסלים בדרום, חברה בבית האומנים בב"ש, שם מציגה תערוכה קבועה.

מציגה תערוכות ברחבי הארץ ובחו"ל.

מטרות הקורס:

פיתוח כישורי יצירה ומתן כלים להתמודדות יצירתית

קהל היעד:

כל המעוניין ללמוד פיסול ושימוש במחזור

תיאור הפעילות:

נלמד את יסודות עיסת הנייר תוך שימוש בטכניקות יצירה שונות, נלמד מגוון טכניקות פיסול וצבע ואת טכניקת הדקופאג'. בניית קונסטרוקציות של אלמנטים שונים בשילוב חומרים ממוחזרים.

מועד הקורס:

יום ראשון 11:00 - 13:00

שכר הלימוד:

1760 ₪ כולל חומרים

(כל לומד יצטרך לרכוש חומרים אישיים)

נוספים בשווי של כ 200 ₪ (בשנה)

מינימום 10 לומדים עד מקסימום 12 לומדים



אדריכלות - עיצוב ומה שביניהם למתחילים (קורס שנתי)

שם האדריכלית: גב' לבנה לדרמן

בוגרת בצלאל, למדה ולימדה במכללה הטכנולוגית בבאר-שבע. מרצה בעלת ותק וניסיון באדריכלות ובעיצוב מוצר. עוסקת בעיצוב פנים. מרצה במקומות שונים בתחומי עיצוב ואדריכלות.

מטרות הקורס

- לחשוף את המשתתפים לעולם העיצוב והאדריכלות
- להעניק ללומדים כלים לחשיבה יצירתית, על מנת "לצאת מהקופסה"
- להעשיר את מקורות הידע ביסודות האדריכלות
- ללמוד את עקרונות התכנון בעיצוב פנים: קו צבע, חומר וצורה

קהל היעד:

כל מי שחשובה לו האסתטיקה ושומר עיצוב וכל המעוניינים להעשיר את ידיעותיהם בתחומי האדריכלות ועיצוב פנים.

תיאור הפעילות:

הרצאות, שיחות ודיונים מלווים בשקופיות. ניתוח מבנים ועיצובים. במשך השנה יתקיימו שני סיורים.

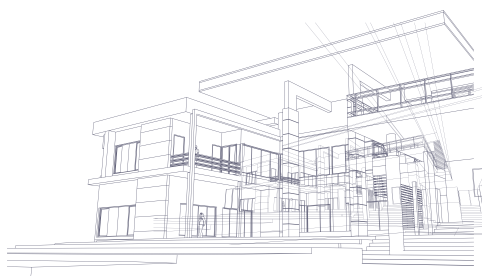
מועד הקורס

יום שני 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪

(לא כולל תשלום עבור הסיורים)



רישום וציור למתחילים ולממשיכים (קורס שנתי)

תיתכנה 2 קבוצות

ציור בשמן למתקדמים (קורס שנתי)

שם האות: מר ארנון גיאת

מורה לרישום וליצור, בעל ותק של 19 שנים בהוראה במסגרות פרטיות ובבתי-ספר תיכוניים. מורה ומרצה לתולדות האומנות במגמת אומנות ובהשתלמויות מורים במכללת קיי ובאוניברסיטת בן-גוריון במחלקה לעבודה סוציאלית. מסיים לימודי תואר שני בתולדות האומנות באוניברסיטת בן-גוריון.

מטרות הקורס

- לחשוף מגוון רחב של חומרי רישום מגוונים ולבחון את דרכי השימוש בהם
- ללמוד את המתאם הנכון בין בחירת חומר רישום לבין בחירת נושאים ההולמים את החומר
- להבין את שפת האומנות המורחבת
- להכיר סגנונות עכשוויים באומנות
- לשכלל את הטכניקה ובאמצעותה לפתח את ההבעה
- לפתח סגנון אישי

קהל היעד

גמלאים בעלי ידע מתקדם ברישום וציור

תיאור הפעילות

סדנאות רישום וציור בהדרכה אישית המלווים בדיון על אומן, על סגנון ועל זרם באומנות. במהלך השנה יתקיימו סיורים למוזיאונים וגלריות לאומנות.

מועד הקורס

יום שני 10:00 - 13:00

שכר הלימוד לשנה

2200 ₪ (לא כולל סיורים).

הקורס מוגבל ל- 12 לומדים

שם האות: מר ארנון גיאת

מורה לרישום וליצור, בעל ותק של 19 שנים בהוראה במסגרות פרטיות ובבתי-ספר תיכוניים. מורה ומרצה לתולדות האומנות במגמת אומנות ובהשתלמויות מורים במכללת קיי ובאוניברסיטת בן-גוריון במחלקה לעבודה סוציאלית. מסיים לימודי תואר שני בתולדות האומנות באוניברסיטת בן-גוריון.

מטרות הקורס

- לחשוף מגוון רחב של חומרי רישום מגוונים ולבחון את דרכי השימוש בהם
- ללמוד את המתאם הנכון בין בחירת חומר רישום, לבין בחירת נושאים ההולמים את החומר
- לזהות את יסודות הרישום: פרספקטיבה, דו-ממד ותלת-ממד, תאורה, קו וכתם בציור, מרקם ותורת הצבע ובניית קומפוזיציה מורכבת
- ליצור תוך התבוננות בטבע: דומם, נוף ודיוקן
- להכיר נושאים מתולדות הציור והרישום, כולל אומני רישום ודרכי עבודתם

קהל היעד

גמלאים המעוניינים ברישום וציור

תיאור הפעילות

סדנאות רישום וציור בהדרכה אישית

מועד הקורס

יום רביעי קבוצה 1 - 16:00 - 19:00

יום רביעי קבוצה 2 - 9:00 - 12:00

שכר הלימוד לשנה

2200 ₪ (לא כולל סיורים).

הקורס מוגבל ל- 12 לומדים

עיצוב קרמי למתקדמים (קורס שנתי)

שם האומנית: גב' אליזבת כהן

בוגרת המכללה לאומנות חזותית בנגב,
עבדה מספר שנים כעוזרת הוראה
ולאחר מכן החלה את דרכה בהוראה.
הציגה במספר תערוכות ברחבי הארץ
ובעולם בהצלחה רבה. מלמדת
ב"תרשיש" שנים רבות.

מטרות הקורס

- ליצור פרויקטים בחמר
- לעבור מדו-ממד לתלת-ממד עם
התייחסות לצבעוניות - תבליט

קהל היעד כל מי שהתנסה בעבר
בעבודה בחמר

תיאור הפעילות סדנה לעבודה בחמר

מועד הקורס יום שני 8:30 - 11:45

שכר הלימוד לשנה

2360 ₪ (30 מפגשים בשנה)



עיצוב קרמי מתחילים (קורס שנתי)

שם האומנית: גב' אליזבת כהן

בוגרת המכללה לאומנות חזותית בנגב,
עבדה מספר שנים כעוזרת הוראה
ולאחר מכן החלה את דרכה בהוראה.
הציגה במספר תערוכות ברחבי הארץ
ובעולם בהצלחה רבה. מלמדת
ב"תרשיש" שנים רבות.

מטרות הקורס

- לבנות צורות בסיסיות
- לעצב כלים בסגנונות שונים ובטכניקות
מגוונות

קהל היעד כל המעוניין בעבודה בחמר

תיאור הפעילות סדנה לעבודה בחמר

מועד הקורס יום חמישי 12:15 - 15:15

שכר הלימוד לשנה

2360 ₪ (30 מפגשים בשנה)



קרמיקה באובניים

(קורס שנתי - קיימים 2 מועדים).

שם האותיות: גב' אליזבת כהן

בוגרת המכללה לאומנות חזותית בנגב.
עבדה מספר שנים כעוזרת הוראה
ולאחר מכן החלה את דרכה בהוראה.
הציגה במספר תערוכות ברחבי הארץ
ובעולם בהצלחה רבה. מלמדת
ב"תרשיש" שנים רבות.

מטרות הקורס

- להכיר ולתרגל עבודה בגלגל
- להיחשף לתרבויות מסורתיות
ומודרניות באמצעות החמר
- להגיע לביטוי אישי תוך יצירת כלים
בסגנונות שונים

קהל היעד

כל המעוניין בעבודה באובניים

תיאור הפעילות

עבודה על הגלגל, התנסות בסוגי
עיטורים וגימור בעזרת מגוון גלזורות

מועד הקורס

יום רביעי 9:00 - 12:00
יום חמישי 8:30 - 11:30

שכר הלימוד לשנה

2700 ₪ (30 מפגשים בשנה)

עיצוב קרמי שריפת בור (קורס שנתי)

(חדש)

שם האותיות: גב' אליזבת כהן

מטרות הקורס שריפת בור היא הדרך
בה החלו לשרוף חומר (קרמיקה) לפני
כמעט 30,000 שנה. את הכלים אותם נכין
בסדנה, נשרוף בתוך בור כאשר מקור
האש הינו עצים, נסורת, חומרים אורגניים,
מלחים קרמיים ועוד. כיום, הקורס נחשב
כשריפה פרימיטיבית, אך יש אומנים שעד
היום שורפים בטכניקה זו מתוך בחירה
מודעת כדרך לביטוי.

קהל היעד

מיועד למתקדמים בעלי ניסיון בעבודה
באובניים או בעיצוב קרמי ידני.
משך כל שיעור 3 שעות. אחת לשבועיים
בזמן השריפה 4 שעות.

מועד הקורס יום שני 12:30 - 15:30

שכר הלימוד לשנה 2360 ₪

(30 מפגשים בשנה)

עיצוב קרמי למתמחים (קורס שנתי)

שם האותיות: גב' אליזבת כהן

מטרות הקורס

- להבין את השפה הקרמית ככלי ביטוי
- לפתח פרויקטים אישיים
- להרחיב ולהעשיר את הידע בהיסטוריה
- של הקרמיקה
- ללמוד את טכנולוגיית הצבע

קהל היעד

בעלי ניסיון רב בעבודה
בחומר (קבלה לקורס מותנית בשיחה
עם אליזבת)

תיאור הפעילות

לעבודה בחומר, שיח קבוצתי, הרצאות
ולמידה של טכנולוגיית החומר והצבע.

מועד הקורס יום ראשון 8:30 - 13:45

שכר הלימוד לשנה 3940 ₪

(30 מפגשים בשנה)



Windows, Internet, Office: Word
Power Point, Excel, Photoshop

Photoshop למתחילים

שם המרצה: גב' שולי גולדמן

מורה ותיקה, בעלת ניסיון רב בתחום
הוראת המחשבים, מלמדת ב"תרשיש"
מראשית הקמת בית-הספר.

מטרות הקורס

- לעבד תמונה: ריטוש תמונות ישנות,
צביעת תמונות שחור-לבן, שינוי צבעים
ומרקמים
- לשלב, להסיר ולשנות אובייקטים
מתמונות שונות מהאינטרנט
- להכין קולאז', להשתמש בפילטרים

קהל היעד: גמלאים בעלי ידע באינטרנט,
ב-Windows וכאלה השולטים באופן
בסיסי בתוכנת Word.

מועד הקורס: יום שני 12:15-13:45

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪



פסיפס

סדנת פסיפס למתחילים (סמסטר א')

שם האולנית: גב' מרינה איתני

מדריכה מוסמכת בכירה לאומנות, בוגרת
המרכז לאומנות חזותית ב"ש, בעלת סטודיו
לאומנות ומלמדת במסגרות שונות

מטרות הקורס: חשיפת התלמיד לאומנות

הפסיפס

קהל היעד: כל המעוניין

תיאור הפעילות: חיתוך והדבקה ישירה

של אבני פסיפס מקרמיקה וזכוכית על סוגי
מצעים שונים כגון: משטחי עץ, רהיטים,
כדים, מחבתות ועוד. ההתנסות בשיעורי
הפסיפס הראשונים תיעשה על מצע שטוח
של 20*20 M.D.F או עץ סנדביץ'. תחל
בחיתוך אריחי קרמיקה והדבקה ותימשך
מספר שיעורים נוספים על מצעים שונים
לפי בחירת הלומד ולפי נטיית לבו (ציפוי
כלי חרס, עציצים, שולחנות, תמונות וכו').

בהמשך יעסקו הלומדים בפסיפס זכוכית על
מצעים שונים (זכוכית על זכוכית, זכוכית על
חרס, פלסטיק, עץ)

למספר שיעורים ראשונים יירכש ציוד על
ידי המורה במרכז. חלקו על חשבון התשלום
לקורס ובנוסף למחיר הקורס יש להוסיף
250 ₪ על כלים וחומרים אישיים ובהתאם
להעדפות האישיות (נקנה אותם במרכז:
כלי עבודה וחומרי יצירה).

מועד הקורס: יום חמישי 10:00-13:00

שכר הלימוד

1200 ₪ לסמסטר.

מחשב ואינטרנט למתחילים (קורס שנתי)

שם המרצה: גב' שולי גולדמן

מורה ותיקה, בעלת ניסיון רב בתחום הוראת המחשבים, מלמדת ב"תרשיש" מראשית הקמת בית-הספר

מטרות הקורס

- "לקרב את הלבבות" ליישומי המחשב העיקריים
- להפעיל את מעבד התמלילים Word לשם כתיבת מסמכים מכל הסוגים ועוד
- ללמוד לגלוש באינטרנט, לחפש אתרים, לפתוח דואר אלקטרוני ולהשתמש בו
- לטפח תחושת שייכות לתקופה על-ידי שימוש ב-Windows: בצייר, במחשבון, במשחקים

קהל היעד

גמלאים המעוניינים בידע בסיסי לשימוש במחשב

תיאור הפעילות

לימוד בקבוצה תוך התנסות - בקצב נוח ובסביבה ידידותית תומכת. הנושאים: **מבנה המחשב**; Windows: שולחן עבודה (כל האובייקטים), מתגי גודל וסגירה, שינוי גודל תצוגה; לוח המקשים; Word: שינוי גודל תצוגה, הקלדת טקסט, תיקונים, עיצוב, כרטסת קובץ, הוספה וטיפול בתמונה, אובייקט WordArt, מסגרות, שילוב אנגלית במסמך בעברית, מסמך באנגלית; **אינטרנט** - מבנה המסך, גלישה בעזרת כתובת, חיפוש, שמירה במועדפים, חיפוש ממוקד, לימוד כתבנות בשיטה העיוורת; **דואר אלקטרוני** - פתיחת ד"א וכל השימושים בו, כולל קובץ מצורף

מועד הקורס

יום שני - 10:15-11:45

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪

אפליקציות בטלפון החכם שימוש וייעול הזמן האישי (סמסטר ב')

שם המרצה: גב' אסנת קליימן

מחנכת ומורה 29 שנה, בוגרת תואר שני במקרא והיסטוריה מקראית מטעם אוניברסיטת בן גוריון. מכשירה סטודנטים להוראה במכללת קיי ומדריכת מורים בגאוגרפיה, תיקשוב, מקרא ועברית.

מטרות הקורס

- נתמקד באפליקציות שיחסכו לכם זמן ונכיר את העולם החדשני והנגיש לכולנו.

קהל היעד

גלאים המתעניינים בשימוש בטלפון החכם וניצול המשאבים הזמנים והנגשים לכולם

דרישות קדם ידע בסיסי במחשב ובאינטרנט.

תיאור הפעילות

נעסוק בסכנות והפתעות ברשת האינטרנט. נלמד להתקין אפליקציות בטלפון חכם ונלמד שימוש באפליקציות ובאתרים לשימוש וייעול הזמן האישי (קניות, פעולות רשויות, מוסיקה, טיולים, שיחות עם נכדים וחברים מרחוק באמצעות הוידאו ועוד) ניצור סרטונים ביוטיוב באמצעות

מועד הקורס

יום חמישי 12:15-13:45

שכר הלימוד לשנה

535 ₪ לסמסטר

איטליה (קורס חוזר)
(קורס שנתי - 28 שיעורים ברצף ללא חופשה)

שם המרצה: מר בצלאל כהן

איש מדרשת שדה-בוקר, עוסק שנים רבות בידיעת הארץ ובהדרכה בארץ ובחו"ל.

מטרות הקורס: להתוודע אל ארץ המגף, מהתרבות האטרוסקית אל האימפריה הרומית ואל מרכז העולם הנוצרי. דגש יושם על מאפייני התרבות של איטליה במאה ה-21.

הקורס העיוני יהווה הכנה למסע באיטליה שיתקיים לקראת סוף שנת הלימודים. היעד יימסר במהלך השנה.

קהל יעד: כל המעוניין

תיאור הפעילות: מפגשים עיוניים בליווי מצגות ולמידה שיתופית. איטליה היא ארץ רבת פנים, ועשירה בהיסטוריה, שהשפיעה, בתקופת רומי, על רוב העולם העתיק. נכיר את אזוריה השונים של איטליה, ההבדלים בין הצפון לדרום. נתייחס לייחודה באגן הים התיכון, כולל האיים, וכן למאפייני התרבותיים בעבר ובהווה. נקדיש תשומת לב לערים השונות - רומא, נאפולי, וונציה, מילאנו, פירנצה... אשר היוו עד לפני כ-150 שנה ממלכות בפני עצמן.

מועד הקורס:

יום שני 10:15 - 11:45
(ייתכן קורס נוסף ביום שני ב-12:15 - 13:45)

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪ (לא כולל הטיול)
כל קבוצה מוגבלת ל-35 לומדים

משני צידי רכס האלפים (קורס חדש)
(קורס שנתי - 28 שיעורים ברצף ללא חופשה)
(2 בוצות)

יעד המסע בסוף השנה: האלפים ואזור הדלומיטים בשווייץ וצפון איטליה.

שם המרצה: מר בצלאל כהן

איש מדרשת שדה-בוקר, עוסק שנים רבות בידיעת הארץ ובהדרכה בארץ ובחו"ל.

מטרות הקורס: להכיר את המדינות במרכז אירופה, שההרים - רכס האלפים, והנהרות - ובפרט הדנובה, מהווים גורם בעיצוב אופיין וההיסטוריה שלהן. הקורס העיוני יהווה הכנה למסע שיתקיים לקראת סוף שנת הלימודים. - שווייץ ו/או אוסטריה. כמו כן, תיבדק אפשרות למסע / שייט לאורך הדנובה.

קהל יעד: כל המעוניין

תיאור הפעילות: מפגשים עיוניים בליווי מצגות ולמידה שיתופית. רכס האלפים הינו גורם מרכזי בעיצוב הנוף והתרבות של מרכז אירופה, והדנובה הינה הנהר הגדול, העובר בתחומן של רוב מדינות מרכז ומזרח אירופה, במהלכו עד הים השחור. במהלך הקורס נעמוד על היבטים פסיים של האזור, והשלכות לאורח החיים בעבר ובהווה. המדינות העיקריות בהן יתמקד הקורס הינן שווייץ, אוסטריה, והלאה במורד הנהר...

מועד הקורס:

קבוצה 1: יום שני בשעות 08:30 - 10:00
קבוצה 2: יום חמישי בשעות 10:15 - 11:45
(במידת הצורך תיבחן אפשרות לקבוצה נוספת, ביום חמישי בשעה 12:15 - 13:45)

שכר הלימוד לשנה 1070 ₪ (לא כולל הטיול)
כל קבוצה מוגבלת ל-35 לומדים

לימודי ארץ ישראל

"עכשיו ברוח"

(קורס שנתי - 28 שיעורים ברצף ללא חופשה)

שם המרצה: מר בצלאל כהן

איש מדרשת שדה-בוקר, עוסק שנים רבות בדיעת הארץ ובהדרכה בארץ ובחו"ל.

מטרות הקורס: לאחר הקורס בתשע"ט שעסק בתרבות החומרית שנוצרה ואפיינה את א"י במהלך הדורות, יוקדש הקורס בשנה זו להווייה וליצירה הרוחנית בא"י. ננסה לאפיין את הביטויים השונים של "קניין רוחני" - אומנויות פלסטיות, טקסטים, מוזיקה שנוצרה בא"י לאורך התקופות ההיסטוריות והתפוכות שעברה הארץ, מימי קדם ועד ההתיישבות הישראלית המתחדשת.

קהל יעד: כל המעוניין

תיאור הפעילות: ממפגשים עיוניים, לרבות מפגשים עם יוצרים במגוון תחומים.

בליווי מצגות ולמידה שיתופית חווייתית.

הקורס יכלול סיורים בני יום שיתקיימו מדי חודש בימי שלישי, ליעדים המתאימים לנושאי ההרצאות. ייתכן סיור של יומיים בחופשת הסמסטר, הסיורים קלים להליכה ומתאימים לגמלאים.

מועד הקורס:

יום חמישי 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה 1070 ₪ (לא כולל הטיול)
כל קבוצה מוגבלת ל- 35 לומדים

אקוהיסטוריה של הנגב
(סמסטר א')

שם המרצה: מר יגאל גרנות

אקולוג ומורה ללימודי סביבה, מורה דרך מוסמך, עוסק שנים רבות בתחומים שונים של ידיעת הארץ והיסטוריה של א"י.

מטרות הקורס:

להבין את מסתורי המערכת האקולוגית וכיצד היא משפיעה על התרבות החומרית, הדת והתרבות הכללית של בני האדם בכלל ובמרחב המדברי בנגב

בפרט. קהל יעד: כל המעוניין

תיאור הפעילות: הרצאות פרונטליות בליווי מצגות וסרטונים, וכן סיורים נושאים בנגב. בקורס נלמד את רזי המערכת האקולוגית וכיצד היא עובדת, נבחן באלו דרכים היא משפיעה על התרבות החומרית של האדם (סוגי הגידולים, מקורות ההכנסה, חומרי הגלם, דרכי בנייה וכו').

נראה באלו דרכים המערכת האקולוגית משפיעה על הדת והפולחן ועל מאפיינים תרבותיים אחרים של קבוצות אנושיות. בקורס יידונו נושאים: מרכיבי המערכת האקולוגית, דרכים לחישוב המשתנים בתוך המערכת, פרהיסטוריה של הנגב, הנגב המקראי ומאפייניו, הפולחן המדברי וייחודו, חרותות הסלע במדבר, ומשמעותן, התופעה הנבטית בנגב, הקשר בין שינויי האקלים וההיסטוריה האנושית בנגב ועוד.

מועד הקורס:

יום רביעי 12:15 - 13:45

שכר הלימוד לשנה

לסמסטר א': 535 ₪

הקורס מוגבל ל- 35 לומדים.

רוסית לממשיכים (קורס שנתי)

שם המרצה: מרינה סמיקלינסקי

בעלת תואר שני בספרות, כמו כן חינוך והוראה.

בעלת ניסיון וותק רב בהוראה, מלמדת רוסית כשפה זרה למבוגרים וילדים.

בארץ מולדתה היוותה כאשת חינוך (סגנית מנהלת בית הספר) שבו ייעצה על דרכים לחינוך ולימוד השפה ברוסית לילדים ופיתוח מתודות בהדרכה.

מטרות הקורס:

ביסוס וחזרה על ידע קודם והרחבה וחיזוק המבנים הדקדוקיים
פיתוח יכולת ביטוי בע"פ ובכתב
קיום שיח מובנה בין הלומדים/ועם המורה כחלק אינטגרלי לרכישת השפה
פיתוח יכולת האזנה

קהל היעד: גמלאים בעלי ידע בסיסי

בשפה

תיאור הפעילות: הוראה מותאמת

ומגוונת: תרגול טקסטים סיפוריים/שיריים בהתאם לסוגיות הדקדוקיות הנלמדות, האזנה לקטעי סרטים/תוכניות טלוויזיה; שיח על אקטואליה באמצעות קטעי עיתונות.

מועד הקורס:

יום חמישי 10:15 - 11:45

שכר הלימוד לשנה 1070 ₪

רוסית למתחילים (קורס שנתי)

שם המרצה: מרינה סמיקלינסקי

בעלת תואר שני בספרות, כמו כן חינוך והוראה.

בעלת ניסיון וותק רב בהוראה, מלמדת רוסית כשפה זרה למבוגרים וילדים.

בארץ מולדתה היוותה כאשת חינוך (סגנית מנהלת בית הספר) שבו ייעצה על דרכים לחינוך ולימוד השפה ברוסית לילדים ופיתוח מתודות בהדרכה.

מטרות הקורס: היכרות עם יסודות

השפה: הכתב הרוסי, כתיבה, יכולות קריאה

הקניית אוצר מילים, מבנה משפטים קריאת סיפורים קצרים בהתאם לסוגיות הדקדוקיות ולאוצר המילים שנרכז.
יכולת ליצור שיח קצר

קהל היעד: גמלאים המבקשים לרכוש

שפה נוספת ולהעמיק את ידיעותיהם בשפה ובתרבותה.

תיאור הפעילות: גישה מותאמת:

דיפרנציאלית ואינדיבידואלית ככל האפשר בקבוצה, עבודה בהרמוניה קבוצתית, דיאלוגים, משחקי תפקידים, שירים וסיפורים.

מועד הקורס:

יום חמישי 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה 1070 ₪

אנגלית לממשיכים 1 ו-2

(קורס שנתי)

2 קבוצות- השיבוץ ייקבע ע"י המרצה בהתאם לרמה

שם המרצה: גב' יוליה בלקרסקי

בעלת תואר שני בספרות ובבלשנות אנגלית, בעלת ותק של 40 שנים וניסיון רב בהוראת אנגלית בבתי-ספר תיכוניים, כיום מלמדת אנגלית ברמה אקדמית במכללה האקדמית לחינוך ע"ש קיי.

מטרות הקורס:

- להעשיר את אוצר המילים הקיים, להכיר מבנים דקדוקיים
- לפתח יכולת הבעה בעל-פה בתקשורת יום-יומית
- להבין את האנגלית בסיפורים, בטלוויזיה, בסרטים, בשירים ובאינטרנט

קהל היעד: גמלאים שעברו קורס אנגלית למתחילים

תיאור הפעילות: מפגש אודיו-ויזואלי הכולל תמונות, מוסיקה, שירים, משחקי תפקידים ועוד

מועד הקורס:

יום חמישי 8:30-10:00 (ממשיכים 1)
יום חמישי 10:15-11:45 (ממשיכים 2)

שכר הלימוד לשנה 1410 ₪

הקורסים ייפתחו עם מינימום 8 לומדים

אנגלית למתקדמים

(קורס שנתי)

שם המרצה: גב' יוליה בלקרסקי

בעלת תואר שני בספרות ובבלשנות אנגלית, בעלת ותק של 40 שנים וניסיון רב בהוראת אנגלית בבתי-ספר תיכוניים, כיום מלמדת אנגלית ברמה אקדמית במכללה האקדמית לחינוך ע"ש קיי.

מטרות הקורס:

Give the learners chance to speak English by discussing different subjects like literature; poetry; songs; social problems in order to practice their speaking skills

להעשיר את אוצר המילים הקיים, להכיר מבנים דקדוקיים ; לתרגל כישורי שיחה; לפתח את הבנת הנשמע. להבין את האנגלית בסיפורים, בטלוויזיה, בסרטים, בשירים ובאינטרנט

קהל היעד: מי שעברו קורס אנגלית לממשיכים.

תיאור הפעילות: מפגש אודיו-ויזואלי הכולל תמונות, מוסיקה, שירים ומשחקי תפקידים ועוד

מועד הקורס:

יום שני 12:15 - 13:45

שכר הלימוד לשנה 1410 ₪

אנגלית למתחילים

(קורס שנתי)

שם המרצה: גב' יוליה בלקרסקי

בעלת תואר שני בספרות ובבלשנות אנגלית, בעלת ותק של 40 שנים וניסיון רב בהוראת אנגלית בבתי-ספר תיכוניים, כיום מלמדת אנגלית ברמה אקדמית במכללה האקדמית לחינוך ע"ש קיי.

מטרות הקורס:

- להכיר את יסודות השפה ולהעשיר את אוצר המילים
- לפתח יכולת הבעה בעל-פה ולהתמודד עם טקסטים פשוטים

קהל היעד: גמלאים המבקשים להתחיל ללמוד אנגלית

תיאור הפעילות: מפגש אודיו-ויזואלי הכולל תמונות, מוסיקה, שירים, משחקי תפקידים ועוד.

מועד הקורס:

יום שני 10:15 - 11:45 .

שכר הלימוד לשנה 1410 ₪

הקבוצה תיפתח עם מינימום 8 לומדים.

ספרדית - למתחילים

(קורס שנתי)

שם המרצה: גב' סוזנה בורשטין

למדה בחו"ל בלשנות ספרדית וספרדית עתיקה. לימדה במסגרות שונות. מורה ותיקה במערכת החינוך. מלמדת ב"תרשיש" מיום הקמת בית-הספר.

מטרות הקורס:

- ללמוד באמצעות הבנת הנשמע
- לפתח כושר שיחה בספרדית

קהל היעד:

גמלאים המבקשים ללמוד ספרדית מדוברת

תיאור הפעילות: עבודה בקבוצות, דיון בסיטואציות מחיי היומיום והבעתן בספרדית

מועד הקורס:

יום שני 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪



ספרדית - לממשיכים

(קורס שנתי)

שם המרצה: גב' סוזנה בורשטין

למדה בחו"ל בלשנות ספרדית וספרדית עתיקה. לימדה במסגרות שונות. מורה ותיקה במערכת החינוך. מלמדת ב"תרשיש" מיום הקמת בית-הספר.

מטרות הקורס:

- ללמוד באמצעות הבנת הנשמע
- להרחיב את אוצר המלים
- לפתח כושר שיחה בספרדית

קהל היעד:

גמלאים שסיימו ספרדית לממשיכים א'

תיאור הפעילות:

עבודה בקבוצות, דיון בסיטואציות מחיי היומיום והבעתן בספרדית

מועד הקורס:

יוםרביעי 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לסמסטר

1070 ₪

ספרדית - למתקדמים

(קורס שנתי)

שם המרצה: גב' סוזנה בורשטין

למדה בחו"ל בלשנות ספרדית וספרדית עתיקה. לימדה במסגרות שונות. מורה ותיקה במערכת החינוך. מלמדת ב"תרשיש" מיום הקמת בית-הספר.

מטרות הקורס

- קריאת טקסטים ספרותיים ושיחה בעקבות הטקסטים.

קהל היעד

גמלאים המבקשים ללמוד ספרדית מדוברת ברמת מתקדמים

תיאור הפעילות

קריאת טקסטים ושיחה בעקבות הטקסטים.

מועד הקורס

יום חמישי 10:15 - 11:45

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪

Hola! Buenos Días

ערבית מדוברת וספרותית למתקדמים (קורס שנתי)

שם המרצה: ד"ר אברהם אלעמור
בוגר מכללת קיי מורה כולל מוסמך בכיר. בוגר קורס הסמכה לערבית ועברית לבתי ספר יהודיים 1200 שעות בן גוריון. בוגר תואר ראשון אנגלית וחינוך בן גוריון. בוגר תואר שני הוראה ותכניות לימודים בן גוריון. בוגר תואר שלישי במנהל חינוכי בנושא הדמוי העצמי שך המורה הערבי בהשוואה לעמיתו היהודי. מנהל פדגוגי תיכון מקיף רב תחומי כסייפה עד 2015, מעריך בחינות בגרות אנגלית, מדריך פדגוגי אקדמיית אלקאסמי, מכללת סח'נין ומנהל אקדמי במכללה העממית ב"ש.

מטרות הקורס

להרחיב נושאי הדקדוק הנחוצים לדיבור נכון של השפה הערבית. לשפר את מיומנויות השפה הערבית המדוברת. חשיפה לתחומי תרבות שונים. חשיפה למגוון של ערבית מדוברת (צפון הארץ לעומת דרום הארץ). לחזק את יכולת הבנת הנשמע והבנת הנקרא בערבית.

קהל היעד

סטודנטים עם בסיס טוב בערבית. בוגרי קורס ערבית מדוברת מתחילים.

תיאור הפעילות

הקורס חווייתי ומהנה עם תרגול שכולל שימוש במגוון רחב של שיטות חדשניות, וגם אירוח של אנשים שמסמלים תרבות ערבית וסיור במקומות שונים בחברה הבדואית דבר שיגרום למשתתפי הקורס להרגיש את התרבות ולא רק ללמוד עליה.

מועד הקורס

יום רביעי 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה 1210 ₪

ערבית מדוברת וספרותית למתחילים (קורס שנתי)

שם המרצה: ד"ר אברהם אלעמור

בוגר מכללת קיי מורה כולל מוסמך בכיר. בוגר קורס הסמכה לערבית ועברית לבתי ספר יהודיים 1200 שעות בן גוריון. בוגר תואר ראשון אנגלית וחינוך בן גוריון. בוגר תואר שני הוראה ותכניות לימודים בן גוריון. בוגר תואר שלישי במנהל חינוכי בנושא הדמוי העצמי שך המורה הערבי בהשוואה לעמיתו היהודי. מנהל פדגוגי תיכון מקיף רב תחומי כסייפה עד 2015, מעריך בחינות בגרות אנגלית, מדריך פדגוגי אקדמיית אלקאסמי, מכללת סח'נין ומנהל אקדמי במכללה העממית ב"ש.

מטרות הקורס

להקנות ידע לקהל הלומדים בשפה הערבית, דבר שבעזרתו ניתן להבין את התרבות של האחר ויעזור לבנות רקמת יחסים של חיבה בין תרבויות שונות. יתרה מזאת לימוד שפה זו מקנה סיפוק והעשרה בהכרת השכנים שלנו, וכך נוכל לחיות יחד בהבנה ובחיבה. אנו נלמד על חיי הערבים והתרבות הערבית הן במדינה והן במדינות ערב דרך סיפורי עם, מוסיקה וקטעי טקסט בערבית.

קהל היעד

הקורס מיועד לכל אדם שמעוניין להכיר את השפה הערבית בהיבטיה השונים בדרך חווייתית.

תיאור הפעילות

חווייה, הנאה וידע שאינם כרוכים בבחינה אלא למידה מרצון. הקורס יועבר באמצעות שימוש בטכנולוגיה חווייתית, משחקי תפקידים, קלטות וסרטים קצרים. הלמידה תעשה בצורה של שינון וחזרות כמו שהפתגם אומר: (التكرار يعلم الشَّطَّار) (אלתכראר יעלם אלשטטאר) השינון מלמד החרוצים.

מועד הקורס

יום רביעי 10:15 - 11:45

שכר הלימוד לשנה 1210 ₪

צרפתית

צרפתית - למתחילים

(קורס שנתי)

שם המרצה: גב' רעיה קוייפמן

מרצה מוסמכת של שגרירות צרפת בישראל המלמדת במסגרות שונות. בעלת וותק של יותר מ-30 שנה בתחום ההוראה, מתוכן 12 שנים כמרצה לצרפתית בקורסי שגרירות צרפת.

מטרות הקורס

- להכיר את יסודות השפה בדגש על דיבור ושימוש בזמן הווה
- לרכוש יכולת התמצאות בחו"ל ברמה בסיסית בתחומי הבעה שבעל-פה ובכתב ובהבנת הנשמע.

קהל היעד

גמלאים המבקשים להתחיל ללמוד

צרפתית

תיאור הפעילות

מפגש אודיו-ויזואלי הכולל תמונות,

מוזיקה, משחקי תפקידים ועוד

מועד הקורס

יום חמישי 10:15 - 11:45

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪

צרפתית - לממשיכים א'

(קורס שנתי)

שם המרצה: גב' רעיה קוייפמן

מרצה מוסמכת של שגרירות צרפת בישראל המלמדת במסגרות שונות. בעלת וותק של יותר מ-30 שנה בתחום ההוראה, מתוכן 12 שנים כמרצה לצרפתית בקורסי שגרירות צרפת.

מטרות הקורס

- להעשיר את יכולות הבעה וההבנה של הלומד תוך שימוש בזמני עבר ועתיד
- לפתח יכולת הבעה בעל-פה בתקשורת יום-יומית תוך רכישת אוצר מילים רחב

קהל היעד

גמלאים בעלי רקע עבר בצרפתית

תיאור הפעילות

מפגש אודיו-ויזואלי הכולל תמונות,

מוזיקה, משחקי תפקידים ועוד

מועד הקורס

יום שני 12:15 - 13:45

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪

Bonjour

צרפתית - לממשיכים ב'

שם המרצה: גב' רעיה קוייפמן

מרצה מוסמכת של שגרירות צרפת בישראל המלמדת במסגרות שונות. בעלת וותק של יותר מ-30 שנה בתחום ההוראה, מתוכן 12 שנים כמרצה לצרפתית בקורסי שגרירות צרפת.

מטרות הקורס

- לפתח מיומנות הבעה והבנה ברמות תקשורת מתקדמות- טלוויזיה, סרטים, סיפורים, שירים
- לחדד את השליטה בשפה ברמת דקדוק ומבנים תחביריים

קהל היעד

גמלאים ברמה מתקדמת בצרפתית

תיאור הפעילות

מפגש אודיו-ויזואלי הכולל ספרות ושירה צרפתית (מודרנית וקלאסית), מאמרי עיתונות ועוד

מועד הקורס

יום שני 10:15 - 11:45

שכר הלימוד לשנה

₪ 1070

צרפתית - למתקדמים א' + ב'

2 קבוצות - השיבוץ ייקבע ע"י המרצה בהתאם לרמת הלומד.

שם המרצה: גב' רעיה קוייפמן

מרצה מוסמכת של שגרירות צרפת בישראל המלמדת במסגרות שונות. בעלת וותק של יותר מ-30 שנה בתחום ההוראה, מתוכן 12 שנים כמרצה לצרפתית בקורסי שגרירות צרפת.

מטרות הקורס

- לפתח מיומנות הבעה והבנה ברמות תקשורת מתקדמות- טלוויזיה, סרטים, סיפורים, שירים
- לחדד את השליטה בשפה ברמת דקדוק ומבנים תחביריים

קהל היעד

גמלאים ברמה מתקדמת בצרפתית

תיאור הפעילות

מפגש אודיו-ויזואלי הכולל ספרות ושירה צרפתית (מודרנית וקלאסית), מאמרי עיתונות ועוד

מועד הקורס

מתקדמים א' - יום חמישי 12:15 - 13:45

מתקדמים ב' - יום שני 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה

₪ 1070



פיתוח החשיבה

טיפול זיכרון וחשיבה יצירתית

נועלים נעלי-ספורט ונכנסים לחדר כושר של המוח...

(סמסטר ב')

שם המרצה: גב' בתיה דויטש

מחנכת בתחום החינוך המיוחד במשך שנים רבות, בעלת תואר M.A. במדעי המדינה ובמנהל ציבורי, בעלת ניסיון רב בעולם התעשייה כמנהלת הדרכה ומנהלת משאבי אנוש, מנחה בכירה בקורסי חשיבה בגיל השלישי ומנחה סדנאות בתהליכי יצירתיות וחדשנות, יועצת במרכז לטיפול יזמות עסקית.

מטרות הקורס

להכיר כלים לשימור מיומנויות זיכרון להשתמש בכלים כדי להגביר את יעילות השימוש בזיכרון לעלות את הידע והמודעות לשמירה על אורח חיים בריא לטובת הבריאות הקוגניטיבית

קהל היעד

כל המעוניין לשמר ולטפח את הזיכרון, היצירתיות והסקרנות הבוערת בקרבו.

תיאור הפעילות

סדנאות שימור זיכרון ופיתוח חשיבה מציעות למידה חווייתית ויישומית לשיפור הקשב, הריכוז והזיכרון, פיתוח הסקרנות, העשרה, זרימה ועניין לימודי. הסדנאות מתמקדות בחשיפה, הקניה ותרגול כלי חשיבה הקלים ליישום, המסייעים בפתרון בעיות בהם נתקלים בחיי השגרה היומיומי, תוך שילוב של חידות מאתגרות ומשחקי חשיבה יצירתיים.

מועד הקורס

יום שני 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה 535 ₪ לסמסטר

מוגבל ל- 25 לומדים

תופעות טבע-

מיומנויות מצילות חיים (סמסטר א')

שם המרצה: ניר גור

בעל תואר שני במדעי הטבע איש שטח והדרכה, בעל ידע ייחודי, מראשוני מדריכי סיני. ניהל את בית ספר שדה עין גדי, פיקד על יחידת חילוץ שטפונות, פיתח שיטת טיפול בחריגים ונוער בסיכון באמצעות סדנאות והישרדות במדבר. כתב את אוגדן השדאות של צה"ל.

מטרות הקורס:

רכישת ידע, היכרות, הבנה, הנאה ובטיחות מול כל תופעות הטבע המקיפים ביציאה לשטח כמטייל ו/או מדריך בכל רמה, בכל גיאוגרפיה ובכל מזג אוויר בעולם כולו עם דגש על המדבר. התמודדות עם תופעות טבע בטויל, בצבא, בעבודה. הבנת אירועי אמת המתפרסמים בתקשורת בתדירות גבוהה. נעסוק בתופעות טבע ובאירועי מזג אוויר כגון: מכת חום, היפותרמיה, פחד גבהים, שיטפון וכו'.

קהל היעד

כל המעוניין והמתעניין.

תיאור הפעילות

מפגשים עיוניים המתחילים בתיאור אירועי אמת שקרו בפועל, תיאור חי ומרתק, לעיתים טרגית ולעיתים דרמה מרתקת כשבסיומה הישרדות מוצלחת. נקיים דיון באירוע שהוצג והפקת לקחים ממנו.

מהות ההבנה מה גרם להיווצרות האירוע והאם ניתן למנוע אירוע דומה בעתיד.

מועד הקורס:

יום חמישי 10:15 - 11:45

שכר הלימוד

₪ 535

ברידג' הוא לא עוד משחק...
לממשיכים (קורס שנתי)

ברידג' לא מה שחשבתם!!!
למתחילים (קורס שנתי)

שם המדריך: מר אדולפו יודצ'ק

רב-אמן ארצי בברידג', בעל תואר מורה לברידג' מטעם ההתאגדות הישראלית לברידג' וניסיון של כ-28 שנים במשחק.

מטרות הקורס

- להוסיף כלים, שיטות, סימונים ומוסכמות
- לזמן ידע, התנסות ויכולת קבלת החלטות לוגיות במהירות
- לפתח חשיבה מהירה, הסקת מסקנות וחשיבה מדעית

קהל היעד

מי שמכיר את יסודות המשחק, שמח להכיר אנשים חדשים ולמד בקורס למתחילים

תיאור הפעילות

מפגשים הכוללים הסברים, מצגות מחשב, אימונים, משחק והנאה

מועד הקורס

יום חמישי 10:15 - 11:45

שכר הלימוד לשנה

₪ 1070

שם המדריך: מר אדולפו יודצ'ק

רב-אמן ארצי בברידג', בעל תואר מורה לברידג' מטעם ההתאגדות הישראלית לברידג' וניסיון של כ-28 שנים במשחק.

מטרות הקורס

- להציב אתגרי חשיבה ב"חדר הכושר" של המוח
- לבחון את השפעת המשחק על ביצוע הפעילות היומיומית
- לאמן את היכולת הקוגניטיבית, לשפר את הזיכרון והריכוז
- לחדד את החושים ולסייע בהגברת הערנות ומהירות התגובה
- לפתח את כושר העמידה במצבי לחץ פיסי ומנטאלי כאחד
- להרחיב את החשיבה המתמטית

קהל היעד

כל המעוניין בעיסוק חדש ומהנה ובהזדמנות להכיר אנשים חדשים

תיאור הפעילות

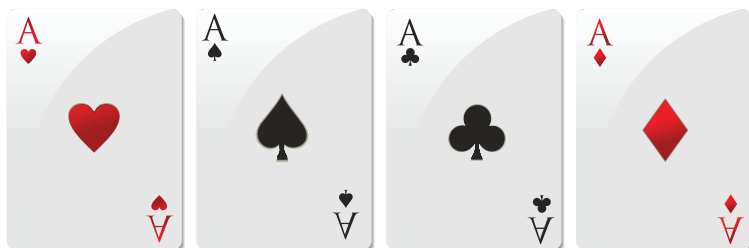
מפגשים הכוללים הסברים, מצגות מחשב, אימונים, משחק והנאה

מועד הקורס

יום חמישי 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה

₪ 1070



לימודי בריאות הגוף

תנועה ומודעות

טאי-צ'י וצ'י-קונג

(קורס שנתי)

שם המדריך: מר דורון לביא

בוגר בתי-ספר שונים לטאי-צ'י, צ'י-קונג, קונג-פו ומדיטציית זן. מר לביא לומד ומלמד שנים רבות אומנויות פנימיות ורפוי הוליסטי.

מטרות הקורס

- לרכוש כלים לשיפור הבריאות, התודעה ואיכות החיים

קהל היעד

כל המעוניין

תיאור הפעילות

פעילות גופנית מתונה על-פי תרבות המזרח בגישה המשלבת איזון אנרגטי, הרפיה ורוגע מנטאלי. הפעילות כוללת: הנעת מפרקים - לשחרור ולהרפיה גופנית, מתיחות מרידיאנים - לשיפור הגמישות ופתיחת ערוצי האנרגיה. צ'י-קונג - תרגילי נשימה מדיטטיביים לשיפור זרימת האנרגיה, איזונה, ויצירת רוגע מנטאלי. לימוד ותרגול סדרת הטאי-צ'י (קטה), הרפיה.

השיעורים ילוו בהסברים תאורטיים ובליבון תובנות הנובעות מהתרגול.

מועד הקורס

יום רביעי 8:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪

יוגה למתחילים ולמתקדמים

(3 קבוצות) (קורס שנתי)

שם המדריכה: גב' אירית לביא

מורה מוסמכת ליוגה, טאי-צ'י וצ'י-קונג, למדה ולימדה בטוקיו (יפן) 8 שנים אומנויות לחימה ותנועה. מדריכה יוגתרפיה בתרשיש מראשית הקמתו.

מטרות הקורס

- להיחשף למגוון תרגילים אשר יסייעו לבצע פעולות פשוטות בחיי היום-יום
- להגביר את המודעות לקשר שבין המחשבה לבין הנשימה והתנועה
- לעודד כל פרט בקבוצה להתחבר אל המורה הפנימי שלו

קהל היעד

כל המעוניינים בשיפור הבריאות ואיכות החיים

תיאור הפעילות

סיבובי מפרקים, תנוחות יוגה, תרגילי צ'י-קונג, הליכת מדיטציה, תרגילי נשימה והרפיה

מועד הקורס

קבוצה 1: יום שני 8:30 - 10:00

קבוצה 2: יום שני 10:15 - 11:45

קבוצה 3: יום חמישי 8:30 - 10:00

(ניתן ללמוד פעמיים בשבוע)

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪ (ללומדים פעם בשבוע).

1940 ₪ (ללומדים פעמיים בשבוע).

שכלול היכולת בשיטת פלדנקרייז (2 קבוצות) (קורס שנתי)

שם המדריכה: גב' יפעת גלעד

מוסמכת להוראה מטעם מכון פלדנקרייז ומכון ווינגייט; עוסקת מזה 24 שנה בהנחיית קבוצות ויחידים בדרכים לשיפור התנועה והיציבה ובפיתוח המודעות אליה על-פי שיטתו של ד"ר משה פלדנקרייז.

מטרות הקורס

- לפתח מודעות והקשבה פנימית דרך תנועה ושכלול היכולת

קהל היעד

נשים המעוניינות לשפר את יכולותיהן ולהכיר את שטמון בהן באמצעות התנועה

תיאור הפעילות

התנסות בתהליכים המשפרים טווחי תנועה ויצירת קשר מודע עם חלקי גוף בלתי מנוצלים, תרגול תנועות שיובילו לשינוי בהתנהגות שגרמה בעבר לסבל ולכאב

מועדי הקורס

קבוצה 1: יום שני 12:15 - 13:45

קבוצה 2: יום חמישי 12:15 - 13:45

(ניתן ללמוד פעמיים בשבוע בימי שני וחמישי)

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪ (ללומדים פעם בשבוע).

1940 ₪ (ללומדים פעמיים בשבוע).

התעמלות על כיסא

(45 דקות-קורס שנתי)

קורס חיזוק ותנועתיות בעזרת כיסא ומניעת נפילות

שם המדריכה: גב' נועה בר-אור

בעלת תואר ראשון בחינוך גופני B.ED מדריכת כושר ותנועה בריאותית במשך 20 שנה.

מטרות הקורס

חיזוק שרירי פלג גוף עליון ופלג גוף תחתון. תנועתיות ומתיחות עמוד השדרה. יציבות ושיפור שיווי משקל.

קהל היעד

מתאים לכל אחד בכל גיל שרוצה להתאמן ולהזיז את הגוף באופן קבוע בצורה בריאה ונכונה.
*יש לצרף אישור רפואי.

תיאור הפעילות

אימון כושר ותנועה בעזרת כיסא המאפשר ביצוע תרגילי תנועה, חיזוק ומתיחות בכל מפרקי ושרירי הגוף. יושם דגש רב בתנועתיות וחיזוק הגב העליון על מנת להוריד עומס מהגב התחתון ועל ידי כך למנוע כאבי גב.

בנוסף נשלב תנועתיות וחיזוק שרירי הרגליים, הידיים, הבטן ותרגילי שיווי משקל פונקציונליים לחיי היומיום למניעת נפילות.

ההתעמלות תתבצע בעזרת אביזרים שונים, יחד עם הכיסא כגון: כדורים, מקלות, גומיות ועוד.

מועדי הקורס

קבוצה 1: יום ראשון 9:00-9:45

קבוצה 2: יום שני 10:15-11:00

שכר הלימוד לשנה

560 ₪

קורס יה - ביט Yeahbit

(45 דקות-קורס שנתי)

אימון התעמלות אירובית לשירי ריקודי העם וארץ ישראל.

שם המזריכה: גב' נועה בר-אור

בעלת תואר ראשון בחינוך גופני B.ED מדריכת כושר ותנועה בריאותית במשך 20 שנה ומדריכת יה - ביט מוסמכת.

מטרות הקורס

לרקוד בהדרגתיות ובהתאמה תוך כדי חיזוק סיבולת לב ריאה, קאורדינציה, כוח, זיכרון ובעיקר הנאה.

קהל היעד

מתאים לכל מי שאוהב ורוקד ריקודי עם, או כל מי שאוהב לרקוד ורוצה לחזק את סיבולת לב הריאה שלו.

תיאור הפעילות

יה ביט - הינו אימון חדשני, הדומה במתכונתו לזומבה אך משלב רק מוסיקה ישראלית ומותאם לכל גיל.

באימון לא יהיו קפיצות או סיבובים רבים אלא רק צעדי ריקוד פשוטים ומהנים. בשיעור נרקוד 13 שירים קבועים ונלמד אותם בהדרגתיות ובהתאמה לכל אחד באופן אישי.

הריקודים הינם בשורות - כל ריקוד משלב תנועה אירובית אשר מחזקת את הגוף.

מועד הקורס

יום שני 11:10-11:55

שכר הלימוד לשנה

₪ 560

ביודנסה (קורס שנתי)

שם המרצה: גב' ענת אלחיאני

רכות תוכניות העשרה בבתי ספר וגני ילדים עם התמחות במוסיקה. מאמנת אישית ומאמנת הורים של ילדים עם בעיות קשב ומנחת קבוצות. ביודנסה היא שיטה להתפתחות אישית ואנושית באמצעות תנועה, מוסיקה ומפגשים אנושיים.

הביודנסה היא שיטה שפותחה על ידי רולנדו תורו בצ'ילה ומוכרת היום בכל העולם.

השיטה הגיע לארץ לפני כ- 11 שנים ומביאה מסר של שמחה, בריאות, חיוניות ותקשורת חיובית.

זו שיטה לאינטגרציה אנושית, למידה מחדש של הפונקציות המקוריות של החיים.

שיעור הביודנסה הינו חוויה ייחודית ומרגשת ומפגיש אותנו עם עצמנו ועם אחרים דרך תקשורת לא מילולית מעצימה, בעזרת כלי מופלא המשלב מוסיקה, תנועה, ריקוד ומפגשים.

קהל היעד

מתאים לכולם.

מועד הקורס

יום רביעי 08:30 - 10:00

שכר הלימוד לשנה

₪ 1070



פירמידת המזון המודרנית

(סמסטר א')

שם המרצה: גב' עופרה גורלי

רנטורופתית והרבליסטית קלינית. מטפלת ומדריכת סדנאות תזונה וניקויי רעלים ומאמנת למעבר לאורח חיים בריא.

מטרות הקורס: תחילה נסקור מהי

נטורופתיה ו-wellness על רפואה משלימה וצעדים לאימוץ אורח חיים בריא. על כוחה של התזונה לחיזוק מערכת העיכול והחיסון והשינוי שחל בפירמידת המזון המסורתית.

דגנים - על סוגי הדגנים השנים, אופן הכנתם, מהי מחמצת וכיצד מכינים מחמצת איכותית. סדנת דגנים - לחמים, לחמניות, קרקרים ועוד. קטניות ועוד - סוגי הקטניות, חשיבותן הרבה לבריאותנו, כיצד מנביטים קטניות ואיך מלמדים את הגוף לעכל ולספוג את כל השפע שיש לקטניות להציע.

טוב שמן - הכרת סוגי השמנים הנפוצים, שימושים בשמנים בתזונה ובטיפול. מהם יתרונותיהם הבריאותיים ועצות וטיפים לשימוש בשמנים בבית.

ויטמינים, מינרלים ומה שביניהם - על יתרונותיהם של הפירות והירקות עתירי הנוטריינטים. מהם מזונות העל? הכרת יסודות המזון הנחוצים לבריאותנו וגם מתי וכיצד ניתן להשלים חוסרים תזונתיים חשובים.

הדובדבנים שבקצפת - על קינוחים ומתוקים בריאים. על התמכרות לסוכרים וכיצד נאזן רמות סוכר, המלצות לקינוחים שמסייעים לאזן את רמות הסוכר ועוד..

לסיכום הסמסטר תתקיים סדנת לחמים ומחמצות.

קהל היעד:

תיאור הפעילות:

מועד הקורס:

יום שני 11:45-10:15

שכר הלימוד

₪ 535

עולמו הרפואי המרתק של הצומח

(סמסטר ב')

שם המרצה: גב' עופרה גורלי

רנטורופתית והרבליסטית קלינית. מטפלת ומדריכת סדנאות תזונה וניקויי רעלים ומאמנת למעבר לאורח חיים בריא.

מטרות הקורס: הכרת תמציות הבאך ושבע

קבוצות התמציות המטפלות במצבי גוף-נפש.

קהל היעד: כל מי שמכיר בקשר גוף-נפש

וביכולת של הנפש לרפא את הגוף.

תיאור הפעילות: נדבר על עולם הצמחים:

צמחי מרפא, פרחי באך וארומתרפיה: סקירה הסטורית על צמחי המרפא ושימושם מאז ועד היום.

מהם צמחי המרפא? דרכי השימוש הטיפוליות: חליטות, מרתחים, משחות ועוד..

ארומתרפיה מעשית - על עולמם המרתק של השמנים הארומטיים וכיצד ניתן ליישםם בבעיות היומיום.

פרחי באך - מהן 38 התמציות שהגה ד"ר אדוארד באך לפני 80 שנה? על הקשר בין הגוף לנפש ועל סוגי הטיפול והפורמולות השונות שהפכו לשיטת טיפול ידועה בכל העולם.

עוד נדבר בקורס על הטוקסיקה שבקוסמטיקה - על עולם הקוסמטיקה והרכיבים הכימיים במוצרים הנפוצים ועל הקוסמטיקה הטבעית ויתרונותיה.

מסביב לעולם - תזונה לאוכלוסיות שונות: נלמד את ההבדלים ועקרונות התזונות השונות: צמחונות, טבעונות, פליאו וכן על התזונה הסינית וההודית.

מפגש חווייתי לסיכום הסמסטר: במהלך הקורס נקיים סיור להכרת צמחי מרפא ושמנים ארומטיים. נשתתף גם בסדנא להכנת פורמולות שמנים לעזרה ראשונה בבית.

סיפורו של ד"ר אדוארד

באך כיצד מופקות תמציות הבאך? הכרת שבע הקבוצות ו-38 תמציות הצמחים; שימושים מוכרים בבעיות שונות מחיי היומיום; סדנת ריקחת תכשיר לכל משתתפת/ת - בסוף הסמסטר נתרגל אבחון וריקחת פורמולה

למשתתפים או לבני משפחותיהם.

מועד הקורס:

יום שני 11:45-10:15

שכר הלימוד

₪ 535

תובנות מעשיות מעולם הנתורופתיה והרפואה המשלימה (קורס שנתי)

שם המרצה: גב' עופרה גורלי

נתורופתית והרבליסטית קלינית. מטפלת ומדריכת סדנאות תזונה וניקויי רעלים ומאמנת למעבר לאורח חיים בריא.

תיאור הפעילות

קורס חווייתי ומעשיר לבעלי ידע קודם מעולם הנתורופתיה והרפואה המשלימה. בקורס נשלב הרצאות וסיורים מקצועיים בתחומים שונים מעולם הטבע והריפוי הטבעי. נלמד ונתוודע לכל המתחדש והנחקר בעולם הרפואה המשלימה. נדבר על בעיות בריאותיות נפוצות ודרכים למניעתן באמצעות תזונה, שמנים ארומתיים וצמחי מרפא.

סמסטר א': נכיר שיטות ריפוי שונות והוליסטיות: רפואת תדרים, שיטות דיקור, טיפול באקסס בארס ודמיון מודרך, תטא הילינג והילינג יהודי. נחוה את סוגי הטיפולים השונים ונלמד על יתרונותיהם ודרכים לטיפול עצמי.

סמסטר ב': נלמד עוד על רקחת שמנים ארומתיים וייצור סבונים לבעיות בריאות שונות, ביקור בחוות גידול אורגניות ובנאות קדומים, ביקור בבית מרקחת טבעי המבוסס על צמחי מרפא, ועוד.. מתכונת הלימוד: 2-3 שיעורי למידה ואח"כ סיור בנושא. עלות הסיורים וכניסה לאתרים תיגבה בנפרד מעלות הקורס ותחושב לפי המקום ועלות ההסעות.

קהל היעד
כל המעוניין

מועד הקורס

יום רביעי 12:15 - 13:45

שכר הלימוד לשנה
1070 ₪

צעדים מתקדמים לאורח חיים בריא
מתקדמים שנה ב' (קורס שנתי)
על טיפול ומניעת מחלות: מילדות ועד לגיל השלישי בראייה נתורופתית.

שם המרצה: גב' עופרה גורלי

נתורופתית והרבליסטית קלינית. מטפלת ומדריכת סדנאות תזונה וניקויי רעלים ומאמנת למעבר לאורח חיים בריא.

תיאור הפעילות

במהלך הקורס נתוודע אל מנגנוני הריפוי הטבעיים שבגוף ונלמד כיצד לעודד ולחזק מנגנונים אלו בכל גיל ובכל שלב. הכרת המנגנון החיסוני הטבעי של הגוף הבראה וחיזוק של מערכות העיכול והחיסון.

בניית תפריטים תזונתיים לחיזוק מערכת החיסון.

הכרת מחלות ואתגרי הגיל השלישי והדרכים למניעתן

בנוסף בקורס: נלמד את עקרונות ניקויי הרעלים וההתחדשות. מדוע חשוב לעבור תהליך כזה ומהם סוגי הניקויים הנפוצים. למשתתפים יחולק פרוטוקול הכנה לתהליך ניקויי רעלים והתחדשות. במסגרת הקורס נצא לסיור במפעל "ברא" להכנת פורמולות מרפא צמחיות - כמוסות, סירופים, משחות, חליטות ועוד.. נלמד על דרכים שונות ורבות לטיפול במגוון בעיות רפואיות שאנו נתקלים ביומיום.

קהל היעד
כל המעוניין

מועד הקורס

יום שני 12:15 - 13:45

שכר הלימוד לשנה
1070 ₪

קורס בפסיכוכנולוגיה ותקשורת בינאישית (סמסטר א')

שם המרצה: עו"ד יבגני פרחיה
עורך דין, שותף מייסד בחברת עורכי דין ברנדר-פרחיה-גור-חן ושות', בעלת שלושה סניפים הממוקמים בערים ערד, באר שבע ובני ברק והעוסקת במגוון תחומים, ביניהם הליטיגציה האזרחית, תאגידים, משפחה, משפט מסחרי, דיני עבודה ועוד. מאז דצמבר 2017 יבגני אף מונה לשמש כבורר בבית המשפט הבינלאומי לבוררות מסחרית בהלסינקי.

מטרות הקורס:

- הקניית כלים מעשיים בהתמודדות עם סוגיות שונות בחיים;
- סדנת "שיווק עצמי" - הקניית כלים מעשיים להצגה עצמית ומכירת היכולות שלכם, בין בראיון עבודה, בין ללקוחות העסק שלכם ובין בחיים הפרטיים;
- יצירת מודעות עצמית גבוהה יותר ומינוף היתרונות שלנו לקבלת תגובות רצויות מהסביבה.
- כולנו שווים אבל כולנו שונים - הגדרה עצמית;
- מוטיבציה - איך להיות יותר יעיל במה שאנחנו עושים ואיך להספיק יותר דברים;
- כישלון כדרך להעצמה עצמית;
- איך לגרום לאנשים אחרים לקבל אותי;
- סדנת מנטליזם ו-NLP - חשיפת מספר שיטות של המנטליסטים (אמני חושים) ואמני ה-NLP - איך אמנים כמו נמרוד הראל וליאור סושרד עושים את זה.
- קריאת שפת גוף ושיוקוף עצמי לאחר;
- סדנה - איך למכור כל דבר לכל אחד;
- תקשורת בינאישית ואיך היא תורמת לחיינו.

מועד הקורס:

יום שני 8:30-10:00

שכר הלימוד

קורס סמסטריאלי - 535 ₪

קורס במשפטים (קורס שנתי)

שם המרצה:

עו"ד יבגני פרחיה
עורך דין, שותף מייסד בחברת עורכי דין ברנדר-פרחיה-גור-חן ושות', בעלת שלושה סניפים הממוקמים בערים ערד, באר שבע ובני ברק והעוסקת במגוון תחומים, ביניהם הליטיגציה האזרחית, תאגידים, משפחה, משפט מסחרי, דיני עבודה ועוד. מאז דצמבר 2017 יבגני אף מונה לשמש כבורר בבית המשפט הבינלאומי לבוררות מסחרית בהלסינקי.

מטרות הקורס

- הקניית ידע בסיסי ביסוד המשפט הישראלי;
- דיונים באירועים אקטואליים המתפרסמים בתקשורת;
- הקניית כלים משפטיים מעשיים בהתמודדות עם סוגיות שכיחות בחיי היום-יום או בשפה פשוטה - איך להתמודד לבד עם עוולות אזרחיות ופליליות שונות;
- העשרת הידע הכללי בתחום הדין הפלילי והאזרחי;
- הרחבת אופקים וידע כללי - כיצד עובדת מערכת המשפט בישראל.

• קהל היעד

כל המעוניין תיאור הפעילות: הרצאות, דיונים בכיתה וסדנאות. בכל שיעור יילמד נושא משפטי מסוים לרבות: מערכת המשפט וסוגי בתי משפט בישראל, סדנה בדין הפלילי, בדיני שטרות ובתביעות קטנות, ניתוח אירועים בתקשורת אל מול המציאות, זכויות הצרכן, מבוא לדיני משפחה, דיני ירושות וצוואות.

מועד הקורס

יום שני 10:15-11:45

שכר הלימוד לשנה

1070 ₪

תקשורת ומשפט - למתחילים

(סמסטר ב')

שם המרצה: ד"ר ראודור מנור, עו"ד

ד"ר מנור הינו בעל תואר שלישי במדעי החברה מטעם האוניברסיטה העברית בירושלים, ובעל רשיון לעריכת דין. לימד במשך שנים רבות במספר אוניברסיטאות בארץ (האוניברסיטה העברית, אוניברסיטת בר אילן, האוניברסיטה הפתוחה ומכללת אשקלון). התמחה בנושאי משפט מגוונים וביניהם משפט ותקשורת.

מטרות הקורס

הרצאות ודיונים בכיתה בנושאים הקשורים לתקשורת ומשפט. בכל שיעור נלמד סוגיה אחרת, כאשר הנושאים העיקריים הינם: חופש הביטוי בתקשורת הכתובה, האלקטרונית והמקוונת בישראל, הצנזורה הצבאית, הצנזורה המיוחדת לגבי הקרנת סרטים, חופש ההפגנה ומגבלותיו, המגבלות הקבועות בחוק על הפרסום בעיתונות, איסור האזנות סתר, איסור פגיעה בצנעת הפרט, איסור הוצאת לשון הרע, איסור פרסום הסתה לגזענות, איסור פרסומי המרדה, וחופש המידע ומגבלותיו.

• קהל היעד:
כל המעוניין

מועד הקורס

יום רביעי 12:15 - 13:45

שכר הלימוד לסמסטר

535 ₪

התבוננות יצירתית על החיים

(סמסטר א')

שם המנחה: טל דגן

תרפיסטית בהבעה ויצירה, בעלת תואר שני בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות ובעלת ניסיון במסגרות שונות: מערכת החינוך, אנוש, בית אקשטיין ויד לתומך.

מטרות הסדנה:

עיבוד מצבי חיים שקרו או קורים כאן ועכשיו. אפשרות להתבוננות פנימה וגילוי תובנות חדשות. טיפוח תחושת ההנאה והחיוניות. תכני הקבוצה ומטרות נוספות ייבנו ויתחדדו בהתאם לצורכי המשתתפים.

קהל היעד

גמלאים אמיצים המוכנים לצאת למסע אתגרי, בו נטפס על חבלי הדמיון, נשוט בים הפתוח ונתנסה במגוון הרפתקאות.

תיאור הפעילות

הקבוצה תעסוק במצבי-חיים כמו: תקשורת בינאישית, יחסים במשפחה, קונפליקטים פנימיים, רגשות דומיננטיים, פנטסיות ועוד. שימוש בקלפים טיפוליים והכנת יצירה באומנות בעקבות הנושאים המועלים. העבודה הקבוצתית תעודד פתיחות ולכידות. ילובנו תהליכים אישיים וקבוצתיים תוך שימוש באלמנטים מתחום ההבעה והיצירה: שירים, סיפורים, תמונות, ציור, משחק ועוד. העבודה הספונטנית וההוויה

מועד הסדנה:

יום שני 12:15 - 13:45

שכר הלימוד 670 ₪

הקורס ייפתח עם מינימום 10 לומדים.

האם ניתן ללמוד מההיסטוריה?

הגירת יהודים וזהות יהודית - בארה"ב ובאירופה
במאות ה-20 -21 (קורס שנתי)

שם המרצה: זהבה ויסהוז

בעלת תואר שלישי בהיסטוריה של עם-
ישראל מאוניברסיטת בן-גוריון, לימדה
בבית ברל, בעלת ניסיון רב בהדרכת
חוגים ובהרצאות במסגרות לימודיות
שונות.

מטרות הקורס:

- להכיר, לבחון ולדון באירועים
מרכזיים בתולדות עם-ישראל בארץ
ובגולה.
- להציג מקורות ומחקרים חדשים.

קהל היעד

גמלאים המגלים עניין בנושא

תיאור הפעילות

במהלך הקורס יידונו בין היתר הנושאים
הבאים: הגירת היהודים לארצות-הברית,
השוואה בין יהדות ארצות הברית
לתפוצות אחרות באירופה, חופש הדת,
הלאומיות האמריקאית והזהות היהודית,
הזרמים הדתיים והסולידריות היהודית
כלפי קיבוצים יהודים ומול השואה
ותרומת יהדות ארצות-הברית להקמת
מדינת ישראל.

כל תקופה תידון בהקשרים ההיסטוריים
לימינו, כשבמרכזה השאלה: "האם ניתן
ללמוד מההיסטוריה"
המפגשים ילוו במצגות ובחומרים
ספרותיים רלוונטיים לנושאים הנדונים.

מועד הקורס:

יום שני 10:15 - 11:45

שכר הלימוד

ש"ח 1070

האם ניתן ללמוד מההיסטוריה?

תולדות יהודי איטליה בעת העתיקה ובתקופת
הרנסנס (קורס שנתי)

שם המרצה: זהבה ויסהוז

בעלת תואר שלישי בהיסטוריה של עם-
ישראל מאוניברסיטת בן-גוריון, לימדה
בבית ברל, בעלת ניסיון רב בהדרכת
חוגים ובהרצאות במסגרות לימודיות
שונות.

מטרות הקורס:

- להכיר, לבחון ולדון באירועים
מרכזיים בתולדות עם-ישראל בארץ
ובגולה.
- להציג מקורות ומחקרים חדשים.

תיאור הפעילות

במהלך הקורס יידונו בין היתר הנושאים
הבאים: תולדות יהודי איטליה בעת
העתיקה, תקופת הרנסנס, יהודים
מפתיעים מבני הרנסנס, האישה היהודייה
במשפחה ובחברה, הגסטרונומיה של
יהודי איטליה, חיי הרוח, החברה והתרבות.
המפגשים ילוו במצגות ובחומרים
ספרותיים רלוונטיים לנושאים הנדונים

קהל היעד

המעוניינים בהרחבת הדעת, בהעמקת
ההבנה והידע בנושאים הקשורים
ליהדות בארה"ב ובאירופה.

מועד הקורס:

יום חמישי 10:15 - 11:45

שכר הלימוד

ש"ח 1070

תנ"ך - הגות במקרא וברעיונות יסוד ביהדות (קורס שנתי)

שם המרצה: מר דוד אוחנה

מרצה ותיק ביהדות, במקרא, בתורה שבעל-פה, ובחג ומועד. גמלאי של אוניברסיטת בן-גוריון ושל מכללת קיי בה לימד 40 שנה מתוכם 20 שנה שימש סגן לנשיא המכללה. מלמד ב"תרשיש" מראשית הקמת בית-הספר.

מטרות הקורס:

להכיר את השקפת העולם המקראית
תוך בחינה ביקורתית
"הפוך בה והפוך בה" שהכול בה -
לפגוש מחדש טקסטים עתיקים

קהל היעד

מי שלבו חפץ

תיאור הפעילות

קריאה עיונית ומבארת של טקסטים
והשוואת דברי פרשנות

מועד הקורס:

יום רביעי 8:30-10:00

שכר הלימוד

ש"ח 1070



מבט חדש על אגדות עתיקות מן התלמוד (סמסטר א')

שם המרצה: ד"ר מיכל רוזנברג

בעלת תואר שלישי במחשבת ישראל מטעם אוניברסיטת בן גוריון בנגב. גמלאית מכללת קיי, שם שימשה 35 שנים כמרצה וכמרכז החוגים לספרות ומחשבת ישראל. פרסמה מאמרים וספרים בתחום הספרות, החינוך ואגדות חז"ל. מיסדת ופעילה של בית מדרש פתוח לגמלאים המתקיים במכללת קיי.

מטרות הקורס:

עיון מחודש באמצעות כלי מחקר מודרניים בכמה אגדות של חז"ל על מאורעות ודמויות מן המקרא, כגון בריאת העולם, האדם הראשון, משה רבינו ועוד. וכן באגדות המספרות על חיי חכמים ידועים, כגון חוני המעגל, רבי עקיבא ועוד. הצגת דרכי הפרשנות המיוחדות של חז"ל את פסוקי המקרא. דיון בתפיסות עולמם של חז"ל המובעות באמצעות אגדותיהן על המקרא.

קהל היעד

כל מי שמעוניין להכיר מחדש אגדות מרכזיות מן היצירה התלמודית הרחבה
כים

תיאור הפעילות

קריאה פרשנית צמודה של אגדות חז"ל, תוך התייחסות לרקע התרבותי וההיסטורי שלהם

מועד הקורס:

יום שני 11:45-10:15

שכר הלימוד

ש"ח 535

סודות הכתב - (גרפולוגיה) קיצור תולדות האנושות דרך כתב היד

(סמסטר א')

שם המרצה: גב' עדנה פרנסא

גרפולוגית מומחית B.A בכלכלה ומנהל
עסקים, יועצת לחברות וארגונים בתהליכי
גיוס עובדים ומרצה במסגרות שונות בנושא
העצמה מודעות עצמית ופיתוח אישי.

מטרות הקורס:

לחשוף את העולם המופלא של הגרפולוגיה,
נבין כיצד הכתב המשמש חלק מהותי
מהאבולוציה האנושית חיוני לפיתוח
האינטליגנציה הרגשית והחשיבתית שלנו.
נגלה את החשיבות העצומה בשימור כתב
היד דווקא בעידן הטכנולוגי כדי למנף
את איכות חיינו. נחדד תובנות, נלמד את
אופי ההתנהלות שלנו ושל הסובבים אותנו
ונעשה צעד נוסף בדרך להכרה ומודעות
עצמית.

קהל היעד כל המתעניין

תיאור הפעילות

מפגשים אינטראקטיביים וחוויתיים בליווי
מצגות. ננתח ביחד כתבי יד של "מפורסמים"
שהטביעו את חותמם על חיינו, נלמד על
אישיותם כפי שהיא משתקפת בכתב ונראה
כיצד הסיפור האישי שלנו משתלב ומתעורר
לחיים. נבחן מנהיגים, אמנים ושלל דמויות
צבעוניות בנוף הישראלי, אבני דרך בהווה
הישראלית והיהודית, הבדלים בין נשים
לגברים, סיפורי חיים יוצאי דופן ועוד.

מועד הקורס:

יום ראשון 12:15 - 13:45 סמסטר א'

שכר הלימוד

₪ 650

הנאומים הגדולים ששינו את העולם (סמסטר א')

שם המרצה: פרופ' יהושע גתי

פרופסור אמריטוס אוניברסיטת קייפ טאון,
ראש המכון לחקר הרטוריקה באוניברסיטה
זו. מרצה באוניברסיטת תל-אביב ומכללת
אוהלו ומרצה בפרלמנט של תרשיש.

מטרות הקורס:

להכיר את חשיבות נושא הנאומים
בהיסטוריה. להבין מהו נאום של פרופגנדה
ומהו נאום שכנוע. להכיר את אותם נאומים
ששינו את ההיסטוריה, מהם סגולותיו של
נאום טוב. מיהם הנאומים הגדולים.

קהל היעד

כל אדם שנתקל בחייו בצורך לשכנע. כל
אדם שמתעניין בהיסטוריה בהתהוותה.
כל אדם שיש לו עניין בנושאים חברתיים-
מדיניים, כל אדם שמגלה סקרנות לגבי תוכן
וצורת הנאום החוויתי המשפיע.

תיאור הפעילות

צפייה בנאומים, שיחה על תכונותיהם, ודיון
בצוותא האם המסר הועבר.
רבים רואים בבנימין נתניהו נואם גדול. מה יש
בנאומים שכובשים קהל, איך הוא בונה את
נאומיו? רבים זוכרים את נאומיו חוצבי הלהבות
של מנחם בגין. להם מצטרפת שורה של נאומים
גדולים שהשפיעו על המונים ועיצבו את
ההיסטוריה העולמית בנאומים מלהיבים. למה
למשל כל תלמיד בית ספר בארה"ב יודע בעל
פה את נאום גטיסבורג של לינקולן. נאומו של
קנדי בטקס השבעתו "אל תשאל מה המדינה
יכולה לעשות בשבילך; שאל מה אתה יכול
לעשות בשביל מדינתך". השפיע על אלפי
צעירים אמריקאים. נאומו של מרטין לותר קינג
יש לי חלום תרם לקץ הגזענות נגד השחורים,
נאומי צ'רצ'יל במלחמת העולם השנייה חישלו
את האומה הבריטית במלחמה נגד הנאצים.
היטלר עלה לגדולה בזכות היותו נואם יוצא
דופן. מה היה בנאומיו שחשמל. מה סודם של
נאומים אלה?

מועד הקורס:

יום שני 12:15 - 13:45.

שכר הלימוד

₪ 535

שירה עברית של חול בעולם דתי - תור הזהב של ספרד בימי הביניים (סמסטר א')

שם המרצה: שירה שורצמן מציאל

דוקטורנטית במחלקה לספרות עברית באוניברסיטת בן גוריון. מלמדת שירת החול העברית במכללת ספיר, מתרגלת קורס העוסק בשירת ימי-הביניים באוניברסיטת בן-גוריון ולימדה במכללת אחוה. הדוקטורט עוסק בשירתו של משורר שפעל בטולדו במאה השלוש-עשרה, טדרוס אבולעאפיה. פרסמה מאמרים העוסקים במקאמה, בשירת החשק של טדרוס אבולעאפיה ובשירת הגנאי.

מטרות הקורס

השילוב ההרמוני בין התרבות היהודית והתרבות הערבית במאה העשירית בספרד הוליד תופעה מהפכנית וייחודית - שירת חול עברית. מתחום שירי הקודש שנכתבו לצורכי בית הכנסת פנתה השירה לנושאי חולין, לשירה העוסקת בחיי האדם ובעולמו. נתוודע לתפקיד החברתי של המשורר בתור הזהב. שירי השבח והתהילה, שנכתבו לפטרונים מלמדים על כוחה של השירה כאמצעי תקשורת, בבחינת יצירת מוניטין וכלי לפרסום שמו. נכיר את סוגיה השונים של שירת החול והקשר שלהם למציאות החברתית, כמו שירת היין הנהנתנית ושירת החשק האירוטית, ששיקפו את חיי ההוללות העליונים של החצרנים העשירים. לצד זה נשאל שאלות באשר למיזוג בעולמם בין חול לבין קודש. יוצרים שכתבו שירת חול שהתעלמה מן האומה ומאלוהיה, בהיותם אנשים דתיים. האם חשו בסתירה? האם בהכרח קיימת סתירה?

קהל היעד: כל המעוניין

תיאור הפעילות

במהלך הקורס נקרא שירים מז'אנרים שונים כמו שירי שבח, שירי גנאי, שירי יין ושירי חשק ונעמוד על הקשרם החברתי ועל הפונקציה שמילאו בחיים. נוסף לכך נקרא שירים אישיים מתוכם ניתן ללמוד על יוצרם, כך למשל, שירו הידוע של רבי יהודה הלוי "ליבי במזרח" משקף את כמיהתו הפרטית לעלות לציון. שירת תור הזהב נכתבה בלשון מקראית, מתוך מגמה לשמור על לאומיותם. לאור זאת יש לבאר את מילות השירים ולדון במשמעות העולה מהם.

מועד הקורס

יום רביעי 12:15-13:45

שכר הלימוד לשנה

₪ 650

"סיפורי בדים" (קורס שנתי - 2 קבוצות)
הקולנוע חוויה של פיקציה ומציאות

שם המרצה: מר מיכאל אקוטונס

בעל תואר שני בקולנוע של אוניברסיטת סורבון בפריז, מרצה ותיק, בין החלוצים - ממניחי היסוד של המסלול לחינוך ולקולנוע במוסדות חינוך שונים בארץ. בקיא בז'אנרים ובנושאים שונים העוסקים במדיה. מלמד במסגרות שונות.

מטרות הקורס:

- להקנות כלים להבין את הקולנוע ולהכיר את דרכי ההפקה של סרט הקולנוע
- לנתח סרטים מהיבטים שונים ועוד
- להיחשף לז'אנרים של הקולנוע: קומדיה, מותחן, מחזמר

קהל היעד

חובבי קולנוע ומתעניינים

תיאור הפעילות

בכל שיעור יוקרנו "טעימות" של סרטים, לפניהם ייתנו דברי רקע ובסופם ייערך דיון עם המשתתפים. התכנית כוללת סיורים בסינימטק בתל-אביב ויציאה להקרנות בכורה של סרטים בבאר-שבע.

מועד הקורס:

קבוצה א' - יום חמישי 9:00-11:00

קבוצה ב' - יום חמישי 11:15 - 13:15

שכר הלימוד

₪ 1300

בכל קבוצה מקסימום 25 לומדים.

מפגשי תרבות

פרלמנטרשיש



הרצאות, שיחות, דיונים ומפגשים חברתיים

מוגשים על-ידי מרצים מומחים

בתחומים שונים

שמות מרכזי הפעילות: מר אפרים זיו, פרופ'

אהוד זמורה ומר שמוליק ליטמנוביץ'

מטרות "פרלמנטרשיש"

- לקיים דיונים אינטרדיסציפלינאריים
- להפגיש לומדים מתחומי עניין שונים
- לחשוף את הלומדים למגוון של אמונות, רעיונות ודעות
- לאפשר החלפת דעות במסגרת חברתית הולמת

קהל היעד

כל לומדי "תרשיש" ואורחים



תיאור הפעילות

מפגשים שבועיים להרצאות, לשיחות בנושאים אקטואליים, לצפייה במצגות ובסרטים ועוד, במטרה להעשיר את העולם התרבותי והחברתי של הלומדים.

מועד "פרלמנטרשיש"

יום רביעי 10.15 - 11.45

המפגש אינו כרוך בתשלום.



