

תפקיד סוכני החיברות על התמדה ופרישת נערות מענפי ספורט הנתפסים

גבריים

אפרת אבדי

בני אדם נשכרים מספורט ופעילות גופנית. אורח חיים פעיל מקטין את הסיכון לפיתוח מחלות כרוניות ומשפר את הערכה העצמית וערך עצמי גבוה נמצא כמקטין את הסיכוי להתנהגות סיכנית בגיל הנעורים. על אף רווחים אלו, מספר הנשים המשתתפות בספורט יורד באופן דרמטי בגיל הנעורים; במיוחד בענפי ספורט הנתפסים כגבריים.

ספורט הנתפס גברי מיוחס לענפי ספורט המכילים אגרסיביות, מגע וקשיחות. מאחר ומאפיינים אלו מקושרים עם התפקיד המגדרי הגברי, רווחת התפיסה שהשתתפות בספורט גברי אינו מתאים לנשים. צמצום ההתנסויות לבנות על בסיס תפקיד מגדרי מקטין את סיכוייהן לגלות עניין ואת כשרונן.

סוכני החיברות הם אנשים בעלי השפעה על תהליכי הסוציאליזציה של האחר, במקרה זה על השתתפות נערות בספורט גברי. השפעת הסוכנים נעשית על ידי פונקציות של תמיכה: מתן תוקף, תמיכה בערך העצמי, תמיכה רגשית, תמיכה חומרית, מתן מידע והשתתפות משותפת. סיפוק רמות שונות של פונקציות התמיכה מעצב את תפיסת הנערות בנוגע לתפקידן המגדרי וכתוצאה מכך את תפיסת כשירותן באשר להשתתפותן בספורט גברי.

מחקר זה בחן את השפעת סוכני החיברות על התמדה ופרישה של נערות מספורט גברי. המחקר התמקד בהבדלים בפונקציות התמיכה: (1) בין נערות שעסקו בספורט גברי לבין נערות שעסקו בספורט נשי (2) נערות שהתמידו ונערות שפרשו מספורט גברי בגילאי ההתבגרות המאוחרת (3) נערות אמריקאיות ונערות ישראליות שהשתתפו בספורט גברי. איסוף המידע נעשה באמצעות שאלונים בחלקם סגורים ובחלקם פתוחים. המשתתפות נתבקשו לדרג את פונקציות התמיכה שקיבלו מסוכני החברות. ניתוח התוצאות נעשה על ידי סטטיסטיקה תיאורית והשוואה בין קבוצות. החלק הפתוח נותח באמצעות ניתוח תוכן.

ממצאי המחקר הראו כי פונקציות התמיכה היו גבוהות יותר עבור נערות שהשתתפו בספורט גברי, עבור נערות שהתמידו בהשתתפות בספורט בתקופת הבגרות ועבור נערות אמריקאיות.